

Spiel und (Bastel-)Spaß im Garten

Der Sommer bietet jede Menge tolle Möglichkeiten im eigenen Garten. Eine gute Gelegenheit mit Kindern gemeinsam auf Entdeckungsreise in den Garten zu gehen. Sammeln Sie essbare Blüten und aus denen die Kinder mit hübschen Blüten Tattoos herstellen und Sie sammeln ganz nebenbei Material für buntes Blütensalz. Garten- und Familienzeit gehören fest zusammen.



„Gärtnern spricht all unsere Sinne an, entschleunigt und verwurzelt. Diese Form der Beschäftigung führt auf sanfte Weise zu effektiver Stressreduktion, hebt die Stimmung und verbessert nachweislich unsere geistigen Fähigkeiten“, so Katja Batakovic, fachliche Leiterin der Bewegung NATUR im GARTEN.

Blüten-Tattoo & Blütensalz

- Sammeln Sie gemeinsam mit den Kindern als essbar ausgewiesene Blüten mit möglichst flachen Blütenblättern: z.B. von Rosen, Gänseblümchen, Löwenzahn, Klee, Sonnenblume, Kornblume, Ringelblume, Kapuzinerkresse, Gewürztagetes, Dahlien, Hibiskus, Schmuckkörbchen, Eibisch/Wilde Malve uvm. Spielerisch können Kinder beim Pflanzennamenraten die Blumen kennenlernen. Je nach Zeit und Lust können Sie noch etwas zur jeweiligen Pflanze erklären oder erzählen.
- Für das Blüten-Tattoo wird die gewünschte Stelle am Arm (ggf. vorher Sonnencreme auftragen!) mit Vaseline eingeschmiert. Aus den gesammelten Blüten können die Kinder nach Lust und Laune Blütenblätter wählen und kreative Tattoos auf die vorbereitete Hautstelle kleben.
- Die essbaren Blüten eignen sich auch wunderbar für ein buntes Butterbrot und/oder zum Dekorieren von Salaten.
- Kräuter-Blütensalz: Essbare Blüten und Lieblings-Kräuter zum schonenden Trocknen vorbereiten. Die getrockneten Kräuter werden später so lange mit grobem Meersalz in einem Mörser verrieben, bis sich alles gut vermengt hat. In einem hübschen Glas kommen nun zum Kräutersalz die bunten Blüten hinzu. Das schöne Salz schmeckt köstliche auf Kartoffeln mit Butter und ist darüber hinaus ein nettes Geschenk für Gartenfreunde.

