

V O R T R Ä G E 2009

Referent: Baubiologe Reiner Bäumler, Weiden

Vortragsdauer: ca. 1,5 – 2 Stunden

Hilfe Schimmel im Haus - Ursachen und Bekämpfungsmöglichkeiten

Schimmelpilzbelastungen in Gebäuden sind eines der häufigsten Umweltprobleme in Innenräumen. Ursachen von mikrobiellen Wachstum sind neben Feuchteschäden durch Baumängeln und unsachgemäß sanierten Wasserschäden immer häufiger ein ungenügender Wärmedämmstandard bei Altbausanierungen bei gleichzeitiger Verringerung des natürlichen Luftwechsels durch bauliche Veränderungen

Mit der Einführung moderner Baustoffe schien das Problem des Schimmelpilzbefalls gelöst und geriet in Vergessenheit. Es zeichnet sich jedoch ab, dass wir umdenken müssen, denn gerade die modernen Baustoffe und Bauweisen sind es, die das Problem heute wieder akut werden lassen.

Der gesunde Schlafplatz - Basis für Gesundheit und Vitalität

"Nächtelang kein Auge zugemacht", "von einer Seite auf die andere gedreht" und "morgens wie gerädert"?

Nach dem Arbeitsplatz ist der Wohnbereich der Ort, an dem wir uns am längsten aufhalten. Alleine ca. 3.000 Stunden liegen wir im Bett. Viele Gesundheitsprobleme nehmen ihren Ursprung aus Belastungen im Wohnumfeld. Dabei ist besonders die Addition von Störungen das größte Problem. Einflüsse aus Elektrizität, Funknetzwerke, Mobilfunkstrahlung, Erdstrahlen, Störungen aus dem Gebäude, dem Schlafplatz und Schadstoffe sowie Wohngifte können extreme gesundheitliche Negativfolgen haben.

Bei Langzeiteinfluss können gesundheitliche Probleme chronischen Verlauf nehmen. Fehlende Regeneration und ein geschwächtes Immunsystem können die Selbstheilungskräfte des Körpers blockieren. Sehr oft können Belastungen mit geringen Mitteln vermieden oder beseitigt werden um ein gesundes Raumklima zu schaffen.

Diese Quellen gilt es zu erkennen, zu reduzieren und zu vermeiden.

Wohngifte und Altlasten in Gebäuden - schleichende Gefahr für unsere Gesundheit

Die Umweltbelastungen durch Wohngifte nehmen in jüngster Zeit drastisch zu. Jeden Tag gelangen völlig neuartige chemische Verbindungen in unsere Umwelt.

Umweltgifte wirken vor allem in Innenräumen belastend, da sich der Mensch dort bis zu 90% aufhält. Vergessene Altlasten aus der Vergangenheit belasten heute noch Wohnräume mit hohen Konzentrationen.

Oft werden gesundheitliche Beeinträchtigungen durch Wohngifte nicht erkannt. Der Organismus wird chronisch belastet und reagiert mit unspezifischen Krankheitssymptomen.

Die Altlasten gilt es zu erkennen und zu zukünftig zu vermeiden, damit wohnen nicht krank macht.

Energieeffiziente Gebäudesanierung bestehender Häuser - Sinnvolle Möglichkeiten der Energieeinsparung Wir wollen weg von Öl und Gas

Es gibt verschiedene Möglichkeiten der Kostenreduzierung in Gebäuden. Welche Heizung ist die beste? Es werden verschiedene Heizungssysteme miteinander verglichen. Angefangen von der Ölheizung bis zur Wärmepumpe. Wann rechnet sich eine Solaranlage und ist diese sinnvoll im meinem Haus?.

Weitere Kostenduzierungen durch nachträgliche Dämmung verschiedener Bauteile. Welche ist die beste, auch aus bauphysikalischer Sicht und am effektivsten? Welche Förderungen und Zuschüsse gibt es dafür?

Sparen kann man auch beim Strom und Wasserverbrauch. Was sagt der Energiepass aus? Ändert sich die Wohnqualität in meinem saniertem Haus oder bekomme ich Schimmelpilze? All diese Fragen werden umfassend und praxisnah dargestellt und beantwortet.

Das gesund Kinderzimmer

Kinder halten sich bis zu 90% in geschlossenen Räumen auf.

Viele Gesundheitsprobleme nehmen ihren Ursprung aus Belastungen im Wohnumfeld. Dabei ist besonders die Addition von Störungen das größte Problem. Einflüsse aus Elektrizität, Mobilfunkstrahlung, Erdstrahlen, Störungen aus dem Gebäude, dem Schlafplatz und Schadstoffe sowie Wohngifte können extreme gesundheitliche Negativfolgen haben.

Bei Langzeiteinfluss können gesundheitliche Probleme chronischen Verlauf nehmen. Fehlende Regeneration und ein geschwächtes Immunsystem können die

Selbstheilungskräfte des Körpers blockieren. Sehr oft können Belastungen mit geringen Mitteln vermieden oder beseitigt werden um ein gesundes Raumklima zu schaffen.

Weitere Themen:

- Gesund Bauen - Wohnen - Renovieren - unbelastetes Wohnumfeld schaffen und erhalten
- FEINSTAUB – die rußige Debatte, Belastung auch in Wohnräumen?
- Wohngifte – Dicke Luft in Innenräumen
- Krank durch Elektrosmog und Erdstrahlen