

## Optische Hilfsmittel

### Beleuchtung

- ✓ helle, schattenlose und blendfreie Ausleuchtung aller Räume
- ✓ direkte und indirekte Beleuchtung mischen
- ✓ Bewegungsmelder
- ✓ bei Treppen: einzeln beleuchtete Stufen

### Kontrastreiche Farbgestaltung

- ✓ Hauseingänge (zum Beispiel dunkle Wand/ helle Tür)
- ✓ farbige Schalter, Griffe und Handläufe
- ✓ farbige oder reflektierende Klebe-Streifen an Kopf und Fuß einer Treppe

## Und der Garten?

Auch der Außenbereich kann komfortabel umgestaltet werden. Schnelle Hilfe bieten unterfahrbare Tischbeete, an denen man bequem im Stehen oder Sitzen arbeiten kann. Bei Fragen zur Gartenumgestaltung sollten Sie sich an den Fachmann wenden, zum Beispiel an die Gartenberater im Verband Wohneigentum.

### Tipp:

Lassen Sie sich vor jeder Wohnraumanpassung fachmännisch beraten. Bei größeren Umbauten ist die Planung durch einen erfahrenen Architekten wichtig.



## Nützliche Adressen und Links

### Förderung

- ✓ KfW-Förderbank:  
Programm „Altersgerecht Umbauen“  
Kredit (Nr. 159)  
Zuschuss (Nr. 455)  
[www.kfw.de](http://www.kfw.de)  
Kostenloses Servicetelefon:  
0800 539-90 02

### Tipp:

Viele Städte und Kreise bieten ebenfalls Förderprogramme an. Unter Umständen gibt es Zuschüsse der Pflege- und Krankenkassen. Prüfen Sie die Möglichkeiten genau und stellen Sie den Förderantrag unbedingt **vor** Beginn der Wohnungsanpassungsmaßnahme.

### Sicherheit

- ✓ Beratungsstellen der Polizei unter:  
[www.einbruchschutz.polizei-beratung.de](http://www.einbruchschutz.polizei-beratung.de)

### Gartenberatung

- ✓ [www.gartenberatung.de](http://www.gartenberatung.de)

## Kurz-Check

### Erhöhter Wohnkomfort durch

- ✓ ausreichenden Bewegungsraum
- ✓ gute Beleuchtung
- ✓ rutschfeste Böden
- ✓ Vermeiden von Stolperschwellen
- ✓ leichtgängige Türen, Schösser, Griffe bei Türen, Fenstern und Möbeln
- ✓ kontrastreiche Farbgestaltung von Treppen, Stufen, Eingängen, Schaltern

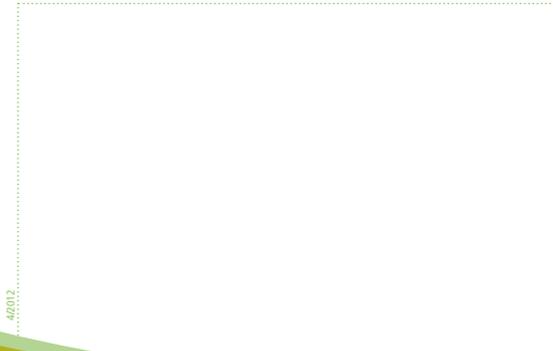
## Fragen zum Thema Wohnkomfort?

### Sprechen Sie uns an!

Verband Wohneigentum e.V.  
Oberer Lindweg 2  
53129 Bonn

Telefon 0228 60468-20  
E-Mail [bund@verband-wohneigentum.de](mailto:bund@verband-wohneigentum.de)  
Internet [www.verband-wohneigentum.de](http://www.verband-wohneigentum.de)

Ihr Ansprechpartner vor Ort:



# Wohnkomfort für alle

Barrieren abbauen

Experten-Tipps  
für Hauseigentümer





## Rechtzeitige Planung

Für die körperliche Fitness bis ins hohe Alter tun die Deutschen viel. Wenige jedoch denken daran, auch ihr Eigenheim fit zu halten, es früh an die Bedürfnisse des Alters seiner Bewohner anzupassen. Der Abbau von Hindernissen und Barrieren im Wohnraum wird gerne auf später verschoben. Wenn der Ernstfall eintritt, ist es meist zu spät. Dann wird unter Zeitdruck entschieden.

Um möglichst lange im eigenen Haus leben zu können und überhöhte Kosten zu vermeiden, ist eine rechtzeitige Planung wichtig. Häufig steigern schon kleine Umgestaltungen den Wohnkomfort deutlich.

### Tipp:

**Optimal:** Berücksichtigen Sie den altersgerechten Wohnkomfort direkt beim Hausbau.

**Bei Bestandsimmobilien:** Nutzen Sie eine veränderte familiäre Situation für die Umgestaltung des Wohneigentums. Beispiel: Auszug der Kinder.

## Wichtige „Baustellen“

### Hauseingang

- ✓ **Weg zum Haus**
  - fester Belag, ohne Stolperfallen
  - gut beleuchtet
  - optimale Breite 150 cm
- ✓ **Überdachung** als Wetterschutz
- ✓ **Blendfreie Beleuchtung von**
  - Gehweg
  - Haustür
  - Hausnummer
  - optimal: Bewegungsmelder
- ✓ **Bank am Hauseingang**
  - zum Ausruhen
  - zum Abstellen, zum Beispiel von Taschen
- ✓ **Türklingel:** Zweiton-Gong

### Stufen und Treppen

- ✓ durchgehender, beidseitiger Handlauf in runder oder ovaler Form
- ✓ rutschsichere Stufen
- ✓ Beleuchtung der einzelnen Stufen
- ✓ Rampen
- ✓ Treppenlifte

## Haustür und Innentüren

- ✓ **Türen**
  - leichtgängig, Scharniere gut geölt
- ✓ **Türdurchgang**
  - mindestens 80 cm, besser 90 cm
- ✓ **Sicherheit**
  - Weitwinkelspion
  - elektrischer Türöffner mit Gegensprechanlage, auch in Wohn- und Schlafzimmer
  - zusätzliches Kastenriegelschloss

### Tipp:

Beratungsstellen der Polizei informieren individuell zum Thema „Einbruchschutz“.

- ✓ **Türschloss**
  - gut erreichbar
  - leicht bedienbar
  - eventuell elektrisches Schließsystem
- ✓ **Türgriff**
  - greifgünstige Form, bogen- oder u-förmig
- ✓ **Bedienhöhen**
  - Türgriffe und Schalter auf 85 cm Höhe

## Badezimmer

- ✓ **Badezimmertür**
  - nach außen aufgehend
  - Alternativen: Raumspar- oder Schiebetür
- ✓ **Waschtisch:** unterfahrbar
- ✓ **Armaturen**
  - gut erreichbar
  - einhändig und leicht oder berührungslos bedienbar
  - möglichst langer, abgewinkelter Griff
  - präziser Temperaturregler
  - eingebaute Temperaturbegrenzung
  - Waschtischarmatur mit ausziehbarer Schlauchbrause für die Haarwäsche
  - schwenkbare Badewannenarmatur
- ✓ **Badewanne und Dusche**
  - Rutschsicherung durch Beschichtungen oder selbstklebende Antirutsch-Folien
  - mobile Einstiegshilfen, zum Beispiel Trittstufen
  - Haltegriffe
  - Boden-Deckenstange
  - bodengleiche Dusche
  - Badewannenlift
  - Duschrolsitz