

Urlaubs-Checkliste

Vorher besorgen

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Benzingutscheine | <input type="checkbox"/> Grüne Versicherungskarte |
| <input type="checkbox"/> Vignette/Mautkarte | <input type="checkbox"/> Int. Führerschein |
| <input type="checkbox"/> Impfungen | <input type="checkbox"/> Verkehrsclub-Tourenpaket |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte / Maestro-Karte | <input type="checkbox"/> Euroschecks, Travelerschecks |
| <input type="checkbox"/> Bargeld, Sorten | <input type="checkbox"/> Auslandskrankenschein/-vers. |
| <input type="checkbox"/> Adresse deutsche Botschaft | <input type="checkbox"/> Hotelführer / Campingführer |
| <input type="checkbox"/> Reiseführer / Wanderkarte | <input type="checkbox"/> Reisegepäck / Rücktrittsversicherung |
| | <input type="checkbox"/> Jugendherbergsausweis |

Vorher kümmern

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Fahrzeug zur Inspektion | <input type="checkbox"/> Arzt und Zahnarzt besuchen |
| <input type="checkbox"/> Wertsachen deponieren/verstecken | <input type="checkbox"/> Zeitung, Eier, Milch um-/abbestellen |
| <input type="checkbox"/> Blumengießen organisieren | <input type="checkbox"/> Haustier versorgen, Futter kaufen |
| <input type="checkbox"/> Post abbestellen / Nachbarn | <input type="checkbox"/> Telefonrufumleitung (de-)aktivieren |
| <input type="checkbox"/> Anrufbeantworter vorbereiten | <input type="checkbox"/> Wohnungs-/Autoschlüssel hinterlegen |
| <input type="checkbox"/> Auftragsdienst fürs Telefon | <input type="checkbox"/> Zeitschaltuhr anschalten |
| <input type="checkbox"/> Wichtige Ausweise kopieren | <input type="checkbox"/> Rolladen auf und zu organisieren |
| <input type="checkbox"/> Wichtige Zahlungen erledigen | <input type="checkbox"/> Ausweise noch gültig? |
| <input type="checkbox"/> Devisenbestimmungen im Gastland? | <input type="checkbox"/> Telefonnummer Flugrückbestätigung |
| <input type="checkbox"/> Kehrwoche organisieren | <input type="checkbox"/> Standuhr abstellen |
| <input type="checkbox"/> Einfuhrbestimmungen für Haustier | <input type="checkbox"/> Rechnungen bezahlt? |
| | <input type="checkbox"/> Geheimnummern gut merken |

Kosmetik

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Seife | <input type="checkbox"/> Duschzeug | <input type="checkbox"/> Deo |
| <input type="checkbox"/> Haarshampoo | <input type="checkbox"/> Haargel / - spray | <input type="checkbox"/> Handcreme |
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste/Zahnseide | <input type="checkbox"/> Zahnpasta / Mundwasser | <input type="checkbox"/> Spiegel |
| <input type="checkbox"/> Bürste | <input type="checkbox"/> Kamm | <input type="checkbox"/> Fön / Lockenstab |
| <input type="checkbox"/> Rasierzeug | <input type="checkbox"/> Nagelfeile/Nagelschere | <input type="checkbox"/> Nagellack / -entferner |
| <input type="checkbox"/> Sonnenmilch | <input type="checkbox"/> After-Sun | <input type="checkbox"/> Tampons/Binden |
| <input type="checkbox"/> Duftwasser | <input type="checkbox"/> Parfüm | <input type="checkbox"/> Schminkutensilien |
| <input type="checkbox"/> Kontaktlinsenpflege | <input type="checkbox"/> Ersatzbrille | <input type="checkbox"/> Labello |
| <input type="checkbox"/> Gesichtscreme / -wasser | <input type="checkbox"/> Körpercreme / Bodylotion | <input type="checkbox"/> Wattestäbchen |
| | <input type="checkbox"/> Nagelbürste | <input type="checkbox"/> Haarspange/-gummi |
| | <input type="checkbox"/> Zahnsponge/Reinigung | <input type="checkbox"/> Taschentücher |

Medizin

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> (Kopf-) Schmerzen | <input type="checkbox"/> Halsschmerzen | <input type="checkbox"/> Prellungen |
| <input type="checkbox"/> Husten | <input type="checkbox"/> Durchfall | <input type="checkbox"/> Kohletabletten |
| <input type="checkbox"/> Übelkeit | <input type="checkbox"/> sterile Binde und Tupfer | <input type="checkbox"/> wichtige eigene Medikamente |
| <input type="checkbox"/> Desinfektion | <input type="checkbox"/> elastische Binde | <input type="checkbox"/> schmerzende Füße |
| <input type="checkbox"/> Malaria | <input type="checkbox"/> Mückenschutz/-stiche | <input type="checkbox"/> sterile Spritzen mit sterilen Nadeln |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrand | <input type="checkbox"/> Erkältung/Nasenspray | <input type="checkbox"/> Reisezieltypische Medikamente |
| <input type="checkbox"/> Pille/Kondome | <input type="checkbox"/> Pflaster /Schere | <input type="checkbox"/> Impfpass / Blutspenderpass |
| <input type="checkbox"/> Fieberthermometer | <input type="checkbox"/> Pinzette | <input type="checkbox"/> Allergien |
| <input type="checkbox"/> Wärmflasche | <input type="checkbox"/> Wund- / Brandsalbe | <input type="checkbox"/> Traubenzucker |
| <input type="checkbox"/> Einmalhandschuhe | <input type="checkbox"/> Toilettenspray (Desinf.) | <input type="checkbox"/> Salzstangen/Zwieback |

Kleidung

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Unterhose | <input type="checkbox"/> Unterhemd | <input type="checkbox"/> lange Unterwäsche |
| <input type="checkbox"/> Slips | <input type="checkbox"/> Hemdchen/BH | <input type="checkbox"/> Body / Bustier |
| <input type="checkbox"/> Strümpfe / Socken | <input type="checkbox"/> Strumpfhosen | <input type="checkbox"/> Sweatshirt |
| <input type="checkbox"/> Hemd/Bluse | <input type="checkbox"/> Pullover | <input type="checkbox"/> Strickjacke |
| <input type="checkbox"/> Jacken | <input type="checkbox"/> Regenjacke | <input type="checkbox"/> T-Shirt |
| <input type="checkbox"/> Lange Hosen | <input type="checkbox"/> kurze Hosen | <input type="checkbox"/> Jogginganzug |
| <input type="checkbox"/> Schlafanzug/Nachthemd | <input type="checkbox"/> Badesachen | <input type="checkbox"/> Kleid/Rock |
| <input type="checkbox"/> Mütze | <input type="checkbox"/> Schal / Halstuch / Kopftuch | <input type="checkbox"/> Sportbekleidung |
| <input type="checkbox"/> Wanderbekleidung/Schuhe | <input type="checkbox"/> Handschuhe | <input type="checkbox"/> Sportschuhe |
| <input type="checkbox"/> Einlegesohlen | <input type="checkbox"/> Bademantel | <input type="checkbox"/> Leggings / Strumpfhose |
| <input type="checkbox"/> Schuhe / Hausschuhe | <input type="checkbox"/> Waschlappen | <input type="checkbox"/> Geldversteck |
| | <input type="checkbox"/> Kleiderbügel | <input type="checkbox"/> Schmuck |

- () Handtücher
- () Kleiderbürste / Schuhputz
- () Badeschuhe
- () Abendbekleidung
- () Handtasche
- () Gürtel

Baby/Kleinkinder

- () Fertigtee
- () Fertigmilch
- () Glässchen
- () Esslatz
- () Creme
- () Pflagetücher
- () Wundsalbe
- () Windeln
- () Bettzeug
- () Rassel
- () Pürrierstab
- () Reisebett
- () Nuckel
- () Spieluhr
- () Knuddeltiere
- () Flasche
- () Sandsachen
- () Gummistiefel
- () Bücher
- () Strandschuhe
- () Sonnenhut
- () Sonnenmilch (SF 25)
- () Schwimmflügel
- () Badesachen
- () T-Shirts
- () kurze Hosen
- () lange Hosen
- () Stirnband
- () Mütze
- () Strümpfe/ABS-Socken
- () Body/Unterwäsche
- () Jacke
- () Halstuch
- () Sweatshirt
- () Schlafanzug
- () Elektrolyte
- () Fenestil-Gel
- () Paracetamol-Zäpfchen
- () Fluortabletten
- () Nasenspray
- () Desinfektion
- () Kinderwagen/Tragetuch
- () Fieberthermometer
- () Nachtlicht
- () Spielzeug
- () Batterien/Akkus
- () Babyphon
- () Kassettenrekorder
- () Kinderkassetten
- () Kindersicherung (Steckdose, Tür, Fenster)
- () Töpfchen // -dunkelung}
- () Still-BH/Einlagen
- () Toilettensitz
- () Rettungsdecke als Ver-}
- () Geschirr/Besteck
- () Wickeltasche
- () Auto-Kindersitz

Strand/Sonne

- () Strandmatte / Badematte
- () Luftmatratze
- () Handtuch
- () Gummiboot / Nudel
- () Flickzeug
- () Blasebalg
- () Kühltasche/-akkus
- () Sonnenhut/mütze
- () Windschutz / Sonnenschirm
- () Brillenetui
- () Sandspielzeug, Schaufel
- () Sonnenbrille
- () Ball
- () Badelatschen
- () Badehose/-anzug/Bikini
- () Flossen/Tauchschein
- () Badekappe / -mütze
- () Taucherbrille/Schnorchel
- () Badetasche
- () Frisbee-Scheibe
- () Federball
- () Sandalen
- () Drachen

Winter/Ski

- () Skistiefel
- () Skibrille
- () Ski/Stöcke/Snowboard
- () Lippenschutz
- () Sonnenbrille
- () Skisack
- () Winterreifen montieren
- () Schneeketten
- () Auto-Skiständer/Skibox
- () Handschuhe
- () Mütze/Stirnband
- () Skihose/-anzug/-jacke
- () Pullover
- () Skiunterwäsche
- () Schal
- () Sonnencreme (hoher SF)
- () Skiwachs/Bügeleisen/Abziehklinge
- () Socken
- () Thermoskanne (f.Kaffee)
- () Schokolade/Kekse
- () Rettungsdecke
- () Müsliriegel
- () Taschenwärmer
- () Clips für Skipass
- () Willi/Jagatee-Bausatz
- () Sekt (für Anreise im Bus)
- () Würstchen/Cabanossi

Auto überprüfen

- () Verbandskasten
- () Beleuchtung
- () Betriebsanleitung
- () (Ersatz)Reifen (Druck?)
- () Batterie
- () Öl, Luft, Wasser
- () Scheibenwischer
- () Abschleppseil
- () (Ersatz) Keilriemen
- () Reservekanister
- () Reservebirnen
- () Werkzeuge (Isoband, Draht...)
- () Sicherungen
- () Kassetten
- () Reserve-Schlüssel
- () Unfallset
- () Warndreieck
- () D-Schild
- () Feuerlöscher
- () Handwaschpaste
- () Eiskratzer
- () Auto-Club-Mitgliedskarte
- () Auto-Schutzbrief
- () Kartenmaterial
- () Nuss für Felgenschloss
- () zweiter Autoschlüssel
- () Fahrzeugschein
- () Parkscheibe
- () Warnweste (Pflicht in I, E)

Fahrrad

- () Schlauch
- () Werkzeug
- () Luftpumpe
- () Flickzeug
- () Ersatzbirne
- () Helm
- () Landkarten
- () Getränkehalter/Flasche
- () Schloss

Hobby

- () Angelausrüstung
- () Foto-/Videoausrüstung
- () Mal/Zeichenzeug
- () Wanderstock
- () Höhenmesser
- () Kopf-/Strinlampe

Camping

- () Isomatte
- () Luftmatratze
- () Campingführer
- () Schlafsack
- () Heringe
- () Hammer / Axt
- () Blasebalg
- () Zelt
- () Gläser / Becher
- () Alu- / Frischhaltefolie
- () Brotmesser
- () Geschirr
- () Gaskocher (noch ok?)
- () Besteck,
- () Taschenlampe
- () Bindfaden
- () Tisch (-decke)
- Kochbesteck
- () Holzbrett

- | | | | |
|---|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> (Tupper-) Dosen | <input type="checkbox"/> Wasseraufbereitung | <input type="checkbox"/> Kochtopf / Pfanne | <input type="checkbox"/> Liegestühle |
| <input type="checkbox"/> Klopapier | <input type="checkbox"/> Klappspaten | <input type="checkbox"/> Klappsessel | <input type="checkbox"/> Schraubenzieher |
| <input type="checkbox"/> Plastiktüten | <input type="checkbox"/> Schüssel | <input type="checkbox"/> Getränkpulver | <input type="checkbox"/> Kaffee/Filter |
| <input type="checkbox"/> Pril/Lappen/Bürste | <input type="checkbox"/> Kakao | <input type="checkbox"/> Thermoskanne | <input type="checkbox"/> Salz |
| <input type="checkbox"/> Marmelade | <input type="checkbox"/> Spagetti | <input type="checkbox"/> Geschirr-Handtuch | <input type="checkbox"/> Eintopf Dosen |
| <input type="checkbox"/> Zucker/Mehl | <input type="checkbox"/> Beleuchtung | <input type="checkbox"/> Teebeutel | <input type="checkbox"/> Eimer |
| <input type="checkbox"/> Küchenrolle | <input type="checkbox"/> Pavillion | <input type="checkbox"/> Bier / Alkoholika | <input type="checkbox"/> Handfeger / Schaufel |
| <input type="checkbox"/> Kopfkissen | <input type="checkbox"/> Verlängerungskabel | <input type="checkbox"/> Fliegenklatsche | ...siehe auch "Kleinkram" |
| | | <input type="checkbox"/> alte Lappen | |

Kleinkram

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Regenschirm | <input type="checkbox"/> Putzzeug (Schuhe?) | <input type="checkbox"/> Rei/Burti/Saptil |
| <input type="checkbox"/> Müllbeutel / Tüten | <input type="checkbox"/> Bindfaden | <input type="checkbox"/> Wäscheklammern/-leine |
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat (Batterien ok?) | <input type="checkbox"/> Filme | <input type="checkbox"/> Skylightfilter |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille | <input type="checkbox"/> Adressen | <input type="checkbox"/> Schreibzeug / Papier |
| <input type="checkbox"/> Tagebuch | <input type="checkbox"/> Schere | <input type="checkbox"/> Taschenrechner |
| <input type="checkbox"/> Radio / Walkman / Discman | <input type="checkbox"/> Kassetten / CDs | <input type="checkbox"/> Kopfhörer |
| <input type="checkbox"/> Batterien /Akkus | <input type="checkbox"/> Wecker | <input type="checkbox"/> Taschenmesser/Korkenzieher |
| <input type="checkbox"/> Fernabfrage | <input type="checkbox"/> Ladegerät | <input type="checkbox"/> Handy / Organizer |
| <input type="checkbox"/> Kerze | <input type="checkbox"/> Spielkarten / Würfel | <input type="checkbox"/> Flaschen-/Dosenöffner |
| <input type="checkbox"/> Kompass | <input type="checkbox"/> Zigaretten / Aschenbecher | <input type="checkbox"/> Brustbeutel/Bauchtasche |
| <input type="checkbox"/> Rucksack | <input type="checkbox"/> Nähzeug / Sicherheitsnadeln | <input type="checkbox"/> Reisebügeleisen |
| <input type="checkbox"/> Streichhölzer/Feuerzeug | <input type="checkbox"/> Tauchsieder | <input type="checkbox"/> Fernglas |
| <input type="checkbox"/> (Textil-)Klebeband | <input type="checkbox"/> Steckeradapter | <input type="checkbox"/> Befestigungsriemen |
| <input type="checkbox"/> Wörterbuch | <input type="checkbox"/> Reiseliteratur | <input type="checkbox"/> Kartenmaterial |
| <input type="checkbox"/> Moskitonetz | <input type="checkbox"/> Prospekte | <input type="checkbox"/> Kabelschloss |
| <input type="checkbox"/> Bücher/Zeitschriften | <input type="checkbox"/> Vorhängeschloss | <input type="checkbox"/> wasserd. Hülle f. Ausweise |
| <input type="checkbox"/> Video/Akkus | <input type="checkbox"/> Tupperdosen | <input type="checkbox"/> Adressanhänger |
| <input type="checkbox"/> Wäschesack | <input type="checkbox"/> Passbild | <input type="checkbox"/> Kofferschlüssel |
| <input type="checkbox"/> Gehörschutz | <input type="checkbox"/> Ausweiskopie | <input type="checkbox"/> Thermometer |
| <input type="checkbox"/> Kuschkissen/decke | <input type="checkbox"/> Hülle für Rucksack | <input type="checkbox"/> Musikinstrument |
| <input type="checkbox"/> Flaschenverschluss | <input type="checkbox"/> Taschenlampe | <input type="checkbox"/> Schraubenzieher |
| | <input type="checkbox"/> Zahnstocher | <input type="checkbox"/> Umrechnungstabelle |

Ganz wichtig

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Geld | <input type="checkbox"/> Schecks | <input type="checkbox"/> Scheck-/Kreditkarte |
| <input type="checkbox"/> Ausweise | <input type="checkbox"/> Krankenversicherung/-schein | <input type="checkbox"/> Postspargbuch/-karte |
| <input type="checkbox"/> Visum | <input type="checkbox"/> Hausschlüssel | <input type="checkbox"/> Flug-/Bahntickets |
| <input type="checkbox"/> (Int.) Führerschein | <input type="checkbox"/> Grüne Versicherungskarte | <input type="checkbox"/> Bestätigungen |
| <input type="checkbox"/> Schutzbrief | <input type="checkbox"/> Reiseversicherungsschein | (Hotel, Fähre, Reservierung) |
| <input type="checkbox"/> Telefonkarte | <input type="checkbox"/> Ausweiskopien gesondert einpacken | <input type="checkbox"/> Notfalltelefonnummern mitnehmen |
| | <input type="checkbox"/> einige TANs (Onlinebanking) | |

Handgepäck

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> siehe "Ganz wichtig" | <input type="checkbox"/> (Sonnen-)Brille | <input type="checkbox"/> Sprachführer |
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat | <input type="checkbox"/> Kontakt-Telefonnummer | <input type="checkbox"/> Lektüre |
| <input type="checkbox"/> Kopfhörer | <input type="checkbox"/> wichtige Medikamente | <input type="checkbox"/> Kaugummi / Reisekrankheit |
| <input type="checkbox"/> Essen/Trinken | <input type="checkbox"/> Visitenkarten | <input type="checkbox"/> Nackenkissen / Schlafhörchen |

Zuhause

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Bügeleisen/Herd/Kaffeemaschine aus | <input type="checkbox"/> Adresse hinterlassen / Schlüssel hinterlegen |
| <input type="checkbox"/> Auto aus dem Parkverbot | <input type="checkbox"/> Heizung aus/klein |
| <input type="checkbox"/> Kühlschrank leeren | <input type="checkbox"/> Wasser (Geschirrspüler/Waschmaschine) abdrehen |
| <input type="checkbox"/> Anrufbeantworter?? | <input type="checkbox"/> Müll raustragen |
| <input type="checkbox"/> (Antennen-)Stecker ziehen | <input type="checkbox"/> Fenster / Türen / Rollläden gesichert? |
| | <input type="checkbox"/> Licht aus (Zeitschaltuhr?) |

Im Urlaub

- Postkarte an Jörg Eidam, Albert-Schweitzer-Ring 1, 31139 Hildesheim