

Urlaubs-Checkliste

Vorher besorgen

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Benzingutscheine | <input type="checkbox"/> Grüne Versicherungskarte |
| <input type="checkbox"/> Vignette/Mautkarte | <input type="checkbox"/> Int. Führerschein |
| <input type="checkbox"/> Impfungen | <input type="checkbox"/> Verkehrsclub-Tourenpaket |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte / Maestro-Karte | <input type="checkbox"/> Euroschecks, Travelerschecks |
| <input type="checkbox"/> Bargeld, Sorten | <input type="checkbox"/> Auslandskrankenschein/-vers. |
| <input type="checkbox"/> Adresse deutsche Botschaft | <input type="checkbox"/> Hotelführer / Campingführer |
| <input type="checkbox"/> Reiseführer / Wanderkarte | <input type="checkbox"/> Reisegepäck / Rücktrittsversicherung |
| | <input type="checkbox"/> Jugendherbergsausweis |

Vorher kümmern

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Fahrzeug zur Inspektion | <input type="checkbox"/> Arzt und Zahnarzt besuchen |
| <input type="checkbox"/> Wertsachen deponieren/verstecken | <input type="checkbox"/> Zeitung, Eier, Milch um-/abbestellen |
| <input type="checkbox"/> Blumengießen organisieren | <input type="checkbox"/> Haustier versorgen, Futter kaufen |
| <input type="checkbox"/> Post abbestellen / Nachbarn | <input type="checkbox"/> Telefonrufumleitung (de-)aktivieren |
| <input type="checkbox"/> Anrufbeantworter vorbereiten | <input type="checkbox"/> Wohnungs-/Autoschlüssel hinterlegen |
| <input type="checkbox"/> Auftragsdienst fürs Telefon | <input type="checkbox"/> Zeitschaltuhr anschalten |
| <input type="checkbox"/> Wichtige Ausweise kopieren | <input type="checkbox"/> Rolladen auf und zu organisieren |
| <input type="checkbox"/> Wichtige Zahlungen erledigen | <input type="checkbox"/> Ausweise noch gültig? |
| <input type="checkbox"/> Devisenbestimmungen im Gastland? | <input type="checkbox"/> Telefonnummer Flugrückbestätigung |
| <input type="checkbox"/> Kehrwoche organisieren | <input type="checkbox"/> Standuhr abstellen |
| <input type="checkbox"/> Einfuhrbestimmungen für Haustier | <input type="checkbox"/> Rechnungen bezahlt? |
| | <input type="checkbox"/> Geheimnummern gut merken |

Kosmetik

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Seife | <input type="checkbox"/> Duschzeug | <input type="checkbox"/> Deo |
| <input type="checkbox"/> Haarshampoo | <input type="checkbox"/> Haargel / - spray | <input type="checkbox"/> Handcreme |
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste/Zahnseide | <input type="checkbox"/> Zahnpasta / Mundwasser | <input type="checkbox"/> Spiegel |
| <input type="checkbox"/> Bürste | <input type="checkbox"/> Kamm | <input type="checkbox"/> Fön / Lockenstab |
| <input type="checkbox"/> Rasierzeug | <input type="checkbox"/> Nagelfeile/Nagelschere | <input type="checkbox"/> Nagellack / -entferner |
| <input type="checkbox"/> Sonnenmilch | <input type="checkbox"/> After-Sun | <input type="checkbox"/> Tampons/Binden |
| <input type="checkbox"/> Duftwasser | <input type="checkbox"/> Parfüm | <input type="checkbox"/> Schminkutensilien |
| <input type="checkbox"/> Kontaktlinsenpflege | <input type="checkbox"/> Ersatzbrille | <input type="checkbox"/> Labello |
| <input type="checkbox"/> Gesichtscreme / -wasser | <input type="checkbox"/> Körpercreme / Bodylotion | <input type="checkbox"/> Wattestäbchen |
| | <input type="checkbox"/> Nagelbürste | <input type="checkbox"/> Haarspange/-gummi |
| | <input type="checkbox"/> Zahnsponge/Reinigung | <input type="checkbox"/> Taschentücher |

Medizin

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> (Kopf-) Schmerzen | <input type="checkbox"/> Halsschmerzen | <input type="checkbox"/> Prellungen |
| <input type="checkbox"/> Husten | <input type="checkbox"/> Durchfall | <input type="checkbox"/> Kohletabletten |
| <input type="checkbox"/> Übelkeit | <input type="checkbox"/> sterile Binde und Tupfer | <input type="checkbox"/> wichtige eigene Medikamente |
| <input type="checkbox"/> Desinfektion | <input type="checkbox"/> elastische Binde | <input type="checkbox"/> schmerzende Füße |
| <input type="checkbox"/> Malaria | <input type="checkbox"/> Mückenschutz/-stiche | <input type="checkbox"/> sterile Spritzen mit sterilen Nadeln |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrand | <input type="checkbox"/> Erkältung/Nasenspray | <input type="checkbox"/> Reisezieltypische Medikamente |
| <input type="checkbox"/> Pille/Kondome | <input type="checkbox"/> Pflaster /Schere | <input type="checkbox"/> Impfpass / Blutspenderpass |
| <input type="checkbox"/> Fieberthermometer | <input type="checkbox"/> Pinzette | <input type="checkbox"/> Allergien |
| <input type="checkbox"/> Wärmflasche | <input type="checkbox"/> Wund- / Brandsalbe | <input type="checkbox"/> Traubenzucker |
| <input type="checkbox"/> Einmalhandschuhe | <input type="checkbox"/> Toilettenspray (Desinf.) | <input type="checkbox"/> Salzstangen/Zwieback |

Kleidung

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Unterhose | <input type="checkbox"/> Unterhemd | <input type="checkbox"/> lange Unterwäsche |
| <input type="checkbox"/> Slips | <input type="checkbox"/> Hemdchen/BH | <input type="checkbox"/> Body / Bustier |
| <input type="checkbox"/> Strümpfe / Socken | <input type="checkbox"/> Strumpfhosen | <input type="checkbox"/> Sweatshirt |
| <input type="checkbox"/> Hemd/Bluse | <input type="checkbox"/> Pullover | <input type="checkbox"/> Strickjacke |
| <input type="checkbox"/> Jacken | <input type="checkbox"/> Regenjacke | <input type="checkbox"/> T-Shirt |
| <input type="checkbox"/> Lange Hosen | <input type="checkbox"/> kurze Hosen | <input type="checkbox"/> Jogginganzug |
| <input type="checkbox"/> Schlafanzug/Nachthemd | <input type="checkbox"/> Badesachen | <input type="checkbox"/> Kleid/Rock |
| <input type="checkbox"/> Mütze | <input type="checkbox"/> Schal / Halstuch / Kopftuch | <input type="checkbox"/> Sportbekleidung |
| <input type="checkbox"/> Wanderbekleidung/Schuhe | <input type="checkbox"/> Handschuhe | <input type="checkbox"/> Sportschuhe |
| <input type="checkbox"/> Einlegesohlen | <input type="checkbox"/> Bademantel | <input type="checkbox"/> Leggings / Strumpfhose |
| <input type="checkbox"/> Schuhe / Hausschuhe | <input type="checkbox"/> Waschlappen | <input type="checkbox"/> Geldversteck |
| | <input type="checkbox"/> Kleiderbügel | <input type="checkbox"/> Schmuck |

- () Handtücher () Kleiderbürste / Schuhputz () Badeschuhe
 () Abendbekleidung () Handtasche () Gürtel

- Baby/Kleinkinder** () Fertigtee () Fertigmilch () Glässchen
 () Esslatz () Creme () Pflegetücher () Wundsalbe
 () Windeln () Bettzeug () Rassel () Pürierstab
 () Reisebett () Nuckel () Spieluhr () Knuddeltiere
 () Flasche () Sandsachen () Gummistiefel () Bücher
 () Strandschuhe () Sonnenhut () Sonnenmilch (SF 25) () Schwimmflügel
 () Badesachen () T-Shirts () kurze Hosen () lange Hosen
 () Stirnband () Mütze () Strümpfe/ABS-Socken () Body/Unterwäsche
 () Jacke () Halstuch () Sweatshirt () Schlafanzug
 () Elektrolyte () Fenestil-Gel () Paracetamol-Zäpfchen () Fluortabletten
 () Nasenspray () Desinfektion () Kinderwagen/Tragetuch () Fieberthermometer
 () Nachtlicht () Spielzeug () Batterien/Akkus () Babyphon
 () Kassettenrekorder () Kinderkassetten () Kindersicherung (Steck- () Töpfchen // -dunkelung}
 () Still-BH/Einlagen () Toilettensitz dose, Tür, Fenster) () Rettungsdecke als Ver-}
 () Geschirr/Besteck () Wickeltasche () Auto-Kindersitz

- Strand/Sonne** () Strandmatte / Badematte () Luftmatratze
 () Handtuch () Gummiboot / Nudel () Flickzeug
 () Blasebalg () Kühltasche/-akkus () Sonnenhut/mütze
 () Windschutz / Sonnenschirm () Brillenetui () Sandspielzeug, Schaufel
 () Sonnenbrille () Ball () Badelatschen
 () Badehose/-anzug/Bikini () Flossen/Tauchschein () Badekappe / -mütze
 () Taucherbrille/Schnorchel () Badetasche () Frisbee-Scheibe
 () Federball () Sandalen () Drachen

- Winter/Ski** () Skistiefel () Skibrille
 () Ski/Stöcke/Snowboard () Lippenschutz () Sonnenbrille
 () Skisack () Winterreifen montieren () Schneeketten
 () Auto-Skiständer/Skibox () Handschuhe () Mütze/Stirnband
 () Skihose/-anzug/-jacke () Pullover () Skiunterwäsche
 () Schal () Sonnencreme (hoher SF) () Skiwachs/Bügeleisen/Abziehklinge
 () Socken () Thermoskanne (f.Kaffee) () Schokolade/Kekse
 () Rettungsdecke () Müsliriegel () Taschenwärmer
 () Clips für Skipass () Willi/Jagatee-Bausatz () Sekt (für Anreise im Bus)
 () Würstchen/Cabanossi

- Auto überprüfen** () Verbandskasten () Beleuchtung
 () Betriebsanleitung () (Ersatz)Reifen (Druck?) () Batterie
 () Öl, Luft, Wasser () Scheibenwischer () Abschleppseil
 () (Ersatz) Keilriemen () Reservekanister () Reservebirnen
 () Werkzeuge (Isoband, Draht...) () Sicherungen () Kassetten
 () Reserve-Schlüssel () Unfallset () Warndreieck
 () D-Schild () Feuerlöscher () Handwaschpaste
 () Eiskratzer () Auto-Club-Mitgliedskarte () Auto-Schutzbrief
 () Kartenmaterial () Nuss für Felgenschloss () zweiter Autoschlüssel
 () Fahrzeugschein () Parkscheibe () Warnweste (Pflicht in I, E)

- Fahrrad** () Schlauch () Werkzeug () Luftpumpe
 () Flickzeug () Ersatzbirne () Helm () Landkarten
 () Getränkehalter/Flasche () Schloss
 () Nuss für Felgenschloss

- Hobby** () Angelausrüstung () Foto-/Videoausrüstung
 () Mal/Zeichenzeug () Wanderstock () Höhenmesser
 () Kopf-/Strinlampe

- Camping** () Isomatte () Luftpumpe () Campingführer
 () Schlafsack () Heringe () Hammer / Axt () Blasebalg
 () Zelt () Gläser / Becher () Alu- / Frischhaltefolie () Brotmesser
 () Geschirr () Gaskocher (noch ok?) () Besteck, () Taschenlampe
 () Bindfaden () Tisch (-decke) Kochbesteck () Holzbrett

- | | | | |
|---|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> (Tupper-) Dosen | <input type="checkbox"/> Wasseraufbereitung | <input type="checkbox"/> Kochtopf / Pfanne | <input type="checkbox"/> Liegestühle |
| <input type="checkbox"/> Klopapier | <input type="checkbox"/> Klappspaten | <input type="checkbox"/> Klappsessel | <input type="checkbox"/> Schraubenzieher |
| <input type="checkbox"/> Plastiktüten | <input type="checkbox"/> Schüssel | <input type="checkbox"/> Getränkpulver | <input type="checkbox"/> Kaffee/Filter |
| <input type="checkbox"/> Pril/Lappen/Bürste | <input type="checkbox"/> Kakao | <input type="checkbox"/> Thermoskanne | <input type="checkbox"/> Salz |
| <input type="checkbox"/> Marmelade | <input type="checkbox"/> Spagetti | <input type="checkbox"/> Geschirr-Handtuch | <input type="checkbox"/> Eintopf Dosen |
| <input type="checkbox"/> Zucker/Mehl | <input type="checkbox"/> Beleuchtung | <input type="checkbox"/> Teebeutel | <input type="checkbox"/> Eimer |
| <input type="checkbox"/> Küchenrolle | <input type="checkbox"/> Pavillion | <input type="checkbox"/> Bier / Alkoholika | <input type="checkbox"/> Handfeger / Schaufel |
| <input type="checkbox"/> Kopfkissen | <input type="checkbox"/> Verlängerungskabel | <input type="checkbox"/> Fliegenklatsche | ...siehe auch "Kleinkram" |
| | | <input type="checkbox"/> alte Lappen | |

Kleinkram

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Regenschirm | <input type="checkbox"/> Putzzeug (Schuhe?) | <input type="checkbox"/> Rei/Burti/Saptil |
| <input type="checkbox"/> Müllbeutel / Tüten | <input type="checkbox"/> Bindfaden | <input type="checkbox"/> Wäscheklammern/-leine |
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat (Batterien ok?) | <input type="checkbox"/> Filme | <input type="checkbox"/> Skylightfilter |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille | <input type="checkbox"/> Adressen | <input type="checkbox"/> Schreibzeug / Papier |
| <input type="checkbox"/> Tagebuch | <input type="checkbox"/> Schere | <input type="checkbox"/> Taschenrechner |
| <input type="checkbox"/> Radio / Walkman / Discman | <input type="checkbox"/> Kassetten / CDs | <input type="checkbox"/> Kopfhörer |
| <input type="checkbox"/> Batterien /Akkus | <input type="checkbox"/> Wecker | <input type="checkbox"/> Taschenmesser/Korkenzieher |
| <input type="checkbox"/> Fernabfrage | <input type="checkbox"/> Ladegerät | <input type="checkbox"/> Handy / Organizer |
| <input type="checkbox"/> Kerze | <input type="checkbox"/> Spielkarten / Würfel | <input type="checkbox"/> Flaschen-/Dosenöffner |
| <input type="checkbox"/> Kompass | <input type="checkbox"/> Zigaretten / Aschenbecher | <input type="checkbox"/> Brustbeutel/Bauchtasche |
| <input type="checkbox"/> Rucksack | <input type="checkbox"/> Nähzeug / Sicherheitsnadeln | <input type="checkbox"/> Reisebügeleisen |
| <input type="checkbox"/> Streichhölzer/Feuerzeug | <input type="checkbox"/> Tauchsieder | <input type="checkbox"/> Fernglas |
| <input type="checkbox"/> (Textil-)Klebeband | <input type="checkbox"/> Steckeradapter | <input type="checkbox"/> Befestigungsriemen |
| <input type="checkbox"/> Wörterbuch | <input type="checkbox"/> Reiseliteratur | <input type="checkbox"/> Kartenmaterial |
| <input type="checkbox"/> Moskitonetz | <input type="checkbox"/> Prospekte | <input type="checkbox"/> Kabelschloss |
| <input type="checkbox"/> Bücher/Zeitschriften | <input type="checkbox"/> Vorhängeschloss | <input type="checkbox"/> wasserd. Hülle f. Ausweise |
| <input type="checkbox"/> Video/Akkus | <input type="checkbox"/> Tupperdosen | <input type="checkbox"/> Adressanhänger |
| <input type="checkbox"/> Wäschesack | <input type="checkbox"/> Passbild | <input type="checkbox"/> Kofferschlüssel |
| <input type="checkbox"/> Gehörschutz | <input type="checkbox"/> Ausweiskopie | <input type="checkbox"/> Thermometer |
| <input type="checkbox"/> Kuschkissen/decke | <input type="checkbox"/> Hülle für Rucksack | <input type="checkbox"/> Musikinstrument |
| <input type="checkbox"/> Flaschenverschluss | <input type="checkbox"/> Taschenlampe | <input type="checkbox"/> Schraubenzieher |
| | <input type="checkbox"/> Zahnstocher | <input type="checkbox"/> Umrechnungstabelle |

Ganz wichtig

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Geld | <input type="checkbox"/> Schecks | <input type="checkbox"/> Scheck-/Kreditkarte |
| <input type="checkbox"/> Ausweise | <input type="checkbox"/> Krankenversicherung/-schein | <input type="checkbox"/> Postspargbuch/-karte |
| <input type="checkbox"/> Visum | <input type="checkbox"/> Hausschlüssel | <input type="checkbox"/> Flug-/Bahntickets |
| <input type="checkbox"/> (Int.) Führerschein | <input type="checkbox"/> Grüne Versicherungskarte | <input type="checkbox"/> Bestätigungen |
| <input type="checkbox"/> Schutzbrief | <input type="checkbox"/> Reiseversicherungsschein | (Hotel, Fähre, Reservierung) |
| <input type="checkbox"/> Telefonkarte | <input type="checkbox"/> Ausweiskopien gesondert einpacken | <input type="checkbox"/> Notfalltelefonnummern mitnehmen |
| | <input type="checkbox"/> einige TANs (Onlinebanking) | |

Handgepäck

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> siehe "Ganz wichtig" | <input type="checkbox"/> (Sonnen-)Brille | <input type="checkbox"/> Sprachführer |
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat | <input type="checkbox"/> Kontakt-Telefonnummer | <input type="checkbox"/> Lektüre |
| <input type="checkbox"/> Kopfhörer | <input type="checkbox"/> wichtige Medikamente | <input type="checkbox"/> Kaugummi / Reisekrankheit |
| <input type="checkbox"/> Essen/Trinken | <input type="checkbox"/> Visitenkarten | <input type="checkbox"/> Nackenkissen / Schlafhörchen |

Zuhause

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Bügeleisen/Herd/Kaffeemaschine aus | <input type="checkbox"/> Adresse hinterlassen / Schlüssel hinterlegen |
| <input type="checkbox"/> Auto aus dem Parkverbot | <input type="checkbox"/> Heizung aus/klein |
| <input type="checkbox"/> Kühlschrank leeren | <input type="checkbox"/> Wasser (Geschirrspüler/Waschmaschine) abdrehen |
| <input type="checkbox"/> Anrufbeantworter?? | <input type="checkbox"/> Müll raustragen |
| <input type="checkbox"/> (Antennen-)Stecker ziehen | <input type="checkbox"/> Fenster / Türen / Rollläden gesichert? |
| | <input type="checkbox"/> Licht aus (Zeitschaltuhr?) |

Im Urlaub

- Postkarte an Jörg Eidam, Albert-Schweitzer-Ring 1, 31139 Hildesheim