

Verband „Wohneigentum“
Frauen- und Kreativgruppen des Bezirksverbandes
Neckar-Odenwald

Liebe Mitglieder dieser Gruppierungen,
liebe sonstigen Interessenten aus den einzelnen Gemeinschaften

Kochabend mit dem Thema:

„In Hülse & Fülle“ - Hülsenfrüchte, der neue Superfood

Wir bereiten zusammen unter fachkundiger Leitung einer Ernährungsexpertin ca. 10 verschiedene Gerichte quer durch dieses Thema her, die wir als Buffet anrichten und gemeinsam verzehren oder zum

- 2 -

Probieren mit nach Hause nehmen (bitte hierfür kleine Behälter mitbringen). Kostenanteil für Lebensmittel, inkl. Getränke ca. 7-9 € je nach Teilnehmerzahl.

Termin: **Donnerstag, 20. April 2017**, 18.00 Uhr, in der Lehrküche des Landwirtschaftsamtes, 74722 Buchen, Präsident-Wittmann-Str. 14, max. 25 Personen

Anmeldungen bis **spätestens 10. April 2017** unter 06291/1478 oder E-mail: anne.sitte@web.de

Viele Grüße

Annemarie Sitte