

Verband „Wohneigentum“  
Frauen- und Kreativgruppen des Bezirksverbandes  
Neckar-Odenwald

Liebe Mitglieder dieser Gruppierungen,  
liebe sonstigen Interessenten aus den einzelnen Gemeinschaften,

wir haben für Sie wieder ein kleines Jahresprogramm auf  
Bezirksverbandsebene zusammengestellt. An diesen Veranstaltungen können  
natürlich alle interessierten Mitglieder der einzelnen Gemeinschaften  
teilnehmen – nicht nur speziell die Frauen- oder Kreativgruppenteilnehmer.

**1.) Seminarveranstaltung** 10 x 1,5 Stunden im Kompetenzzentrum des  
Verbandes „Wohneigentum“ in 74722 Buchen, Amtsstr. 22 (gegenüber  
der Sparkasse, 1. Stock:)

**„Vergnügliches Vielseitigkeitstraining für Körper und Geist“**

In Zusammenarbeit mit dem DRK-Kreisverband Buchen (deren Gesund-  
heitsförderungsprogramme) werden von speziell dafür ausgebildeten  
Seminarleiterinnen spielerisch und ohne Wissensabfragen Übungen zur  
Beweglichkeit (leichte Gymnastikübungen), zur Fingerfertigkeit,  
Kreativität etc. (kleine Bastelarbeiten etc.),  
zur Merkspanne und zur Informationsverarbeitungs-  
geschwindigkeit) aufgezeigt und gemeinsam eingeübt. Unkostenbeitrag  
für das DRK inklusive der Getränke (Kaffee, Tee, Wasser et.)  
4,00 € je Einheit.

Termine:

**Vormittagskurs**

Beginn: **Dienstag, den 04. April 2017, von 10.00 – 11.30 Uhr**

**Abendkurs** (spez. auch für Berufstätige)

Beginn: **Dienstag, den 04. April 2017, von 19.00 – 20.30 Uhr**

Anmeldungen bis spätestens 20. März 2017 (06291/1478 oder  
E-mail: [anne.sitte@web.de](mailto:anne.sitte@web.de)

**2.) Kochabend** mit dem Thema:

**„In Hülse & Fülle“ - Hülsenfrüchte, der neue Superfood**

Wir bereiten zusammen unter fachkundiger Leitung einer Ernährungs-  
expertin ca. 10 verschiedene Gerichte quer durch dieses Thema her,  
die wir als Buffet anrichten und gemeinsam verzehren oder zum

Probieren mit nach Hause nehmen (bitte hierfür kleine Behälter mitbringen). Kostenanteil für Lebensmittel, inkl. Getränke ca. 7-9 € je nach Teilnehmerzahl.

Termin: **Donnerstag, 20. April 2017**, 18.00 Uhr, in der Lehrküche des Landwirtschaftsamtes, 74722 Buchen, Präsident-Witte-mann-Str. 14, max. 25 Personen

Anmeldungen bis **spätestens 10. April 2017** unter 06291/1478 oder E-mail: [anne.sitte@web.de](mailto:anne.sitte@web.de)

**3.) Gewürz-Seminar** bei der Firma FRANK & Schuster in Binau kombiniert mit einem Begleitprogramm (Teilnehmer aus weiter entfernten Gemeinschaften werden mit dem Bus abgeholt, in der Nähe wohnende Teilnehmer können einfach dazu kommen.

Termin: **Freitag, den 15. Sept. 2017** – Gewürzseminarbeginn: 15.00 Uhr  
Für die Nachmittagsveranstaltung wird das genaue Programm noch bekannt gegeben.

**Grundsätzliches Interesse bitte bis 30. Juni 2017** melden, da nur max. 40 Personen möglich sind. Daten siehe oben.

Das Seminar ist kostenlos, die Busfahrt wird nach Personen aufgeteilt. Ein gemütliches Beisammensein zum Kaffeetrinken oder Abendessen ist ebenfalls angedacht. Dies wäre eine schöne Gelegenheit, die Kontakte der beiden fusionierten Kreise zu fördern.

**4.) Kochabend mit dem Thema:**  
**„Kürbis – gigantisch gut“**

ist die Fortsetzung unserer nun schon erprobten und immer wieder gewünschten Kochreihe. Es werden wieder 10 verschiedene Gerichte vorgestellt, gekocht und gemeinsam verzehrt. Selbstverständlich erhält wieder jeder Teilnehmer ein umfangreiches Rezeptheft und die Ernährungsberaterin steht für Fragen rund um dieses Thema zur Verfügung.

Termin: **Freitag, den 29. September 2017** – 18.00 Uhr in der Lehrküche des Landwirtschaftsamtes, 74722 Buchen, Präsident-Witte-mann-Str. 14, max. 25 Personen

Anmeldungen bitte bis spätestens 30. Juni 2017 bei mir.

Alle Interessenten sind herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf alle.

Viele Grüße  
Annemarie Sitte

