

Vergnügliches Vielseitigkeitstraining für Körper und Geist für alle Altersklassen

beweglich und fit bis ins hohe Alter und so möglichst lange im eigenen Haus (Wohneigentum) leben zu können – dies ist der Wunsch von uns allen. Um dies zu fördern und zu unterstützen ist es uns gelungen, in Zusammenarbeit mit dem DRK Kreisverband Buchen im Rahmen dessen Gesundheitsförderungsprogramme, Ihnen wieder einen **Vormittags- und einen Abendkurs** (10 Einheiten zu je 1,5 Stunden) **im Kompetenzzentrum des Verbandes „Wohneigentum“ in Buchen, Amtsstr. 22 (gegenüber der Sparkasse),** anzubieten.

Der **Vormittagskurs** beginnt am **Dienstag, den 04. April 2017, von 10.00 Uhr – 11.30 Uhr** und der **Abendkurs** (speziell für Berufstätige, aber auch für alle anderen) am **Dienstag, den 04. April 2017, von 19.00 Uhr – 20.30 Uhr**

Von speziell dafür ausgebildeten Seminarleiterinnen werden Ihnen vergnüglich und spielerisch Übungen zur Beweglichkeit, Konzentration, Informationsverarbeitungsgeschwindigkeit und Merkspanne gezeigt und diese in der Gruppe eingeübt und ausgeführt – garantiert ohne Stress und Wissensabfragen, zusätzlich erhalten Sie wertvolle Hintergrundinformationen.

Gönnen Sie sich diese sinnvolle „Auszeit“ und stärken so ganz nebenbei Ihren Körper und Geist. Da dies nur in Kleingruppen (max. 12 Personen) sinnvoll möglich ist, sollten Sie sich bei Interesse kurzfristig, d.h. bis **spätestens 20. März 2017** anmelden – Tel. 06291/1478 oder 0171/8805744 oder E-Mail: anne.sitte@web.de
Gerne informieren wir Sie auch näher. Die Teilnahmegebühren betragen je Einheit 4,00 €. In diesem Betrag sind zusätzlich die Getränke enthalten – Sie sehen, Sie können sich für einen geringen Unkostenbeitrag für das Deutsche Rote Kreuz „etwas Gutes tun“ und lernen zusätzlich nette Menschen
Wir freuen uns über diese wertvolle Kooperation mit dem DRK-Kreisverband Buchen, die wir Ihnen als Mitglieder auf Bezirksverbandsebene bieten können und würden uns über IHRE Teilnahme freuen.

Viele Grüße

**Peter Rupp, Günther Geppert,
Peter Sitte**

Vorsitzende des Verbandes
„Wohneigentum“
Bezirk Neckar-Odenwald

Annemarie Sitte

Kreativ- und Frauengruppenbeauftragte
des Verbandes „Wohneigentum“
Bezirk Neckar-Odenwald

