

Der Bezirksverband Neckar-Odenwald des Verbandes „Wohneigentum“, ehem. Siedlergemeinschaften, bietet in Kooperation mit dem DRK Kreisverband Buchen neue Seminare „Vergnügliches Vielseitigkeitstraining für Körper und Geist“ an.

Der Verband „Wohneigentum“ Bezirk Neckar-Odenwald bietet seinen Mitgliedern Kurse **„Vergnügliches Vielseitigkeitstraining für Körper und Geist“** für alle Altersklassen, jeweils 10 x 1,5 Stunden, in Zusammenarbeit mit dem DRK Kreisverband Buchen und dessen Gesundheitsförderungsprogramme an.

Neben den schon laufenden Kursen im SBZ in Buchen besteht **neu** auch **im DRK-Raum des Rathauses Mudau** die Teilnahmemöglichkeit für die Mitglieder, die Mudau besser bzw. kürzer erreichen können. Auch sonstige Interessierte sind herzlich willkommen.

Spielerisch, entspannend und ohne Wissensabfragen werden von speziell dafür ausgebildeten Übungsleiterinnen Bewegungsübungen und Übungen zur Konzentration, zur Informationsverarbeitungsgeschwindigkeit und zur Merkspanne aufgezeigt und in der Gruppe eingeübt. Hintergrundinformationen und auf Wunsch das Anfertigen von kleinen Bastelarbeiten für die Fingerfertigkeit runden das Programm ab.

Gönnen Sie sich eine „kleine Auszeit“, lernen nette Menschen kennen und stärken Sie so ganz nebenbei Ihren Körper und Ihren Geist – dies ist gerade in der heutigen stressigen Zeit nicht unwichtig - lautet die Motivation für dieses Angebot.

Um das Angebot kennen zu lernen, **findet am 12. Juli 2017** eine kostenlose und unverbindliche **Schnupperstunde von 10.00 – 11.30 Uhr im DRK-Raum des Rathauses in Mudau**, statt. Beginn der Kurse im September und Tag und Uhrzeit werden dort mit den Teilnehmern festgelegt.

Weitere Informationen und Anmeldungen für die kostenlose und unverbindliche Schnupperstunde bis zum 10. Juli bei der Kreativgruppenbeauftragten des Verbandes „Wohneigentum“ Bezirk Neckar-Odenwald, Annemarie Sitte, per Mail unter anne.sitte@web.de oder Tel. 06291/1478.