

# Bezirksverband Neckar-Odenwald

Kreativ- und Frauenbeauftragte

Annemarie Sitte · Ostpreußenstr. 30 · 74740 Adelsheim ·  
06291-1478 oder 0171-8805744 anne.sitte@web.de



VERBAND **WOHNEIGENTUM**

*Aktiv. Stark. Engagiert.*

Liebe Mitglieder,

Oktober 2017

der Verband „Wohneigentum“ Bezirk Neckar-Odenwald bietet seinen Mitgliedern im Service- und Beratungszentrum in der Amtsstr. 22 in 74722 Buchen zwei weitere Seminare

## **„Vergnügliches Vielseitigkeitstraining für Körper und Geist“ für alle Altersklassen**

an. Eingeladen sind die Mitglieder aus allen Gemeinschaften des Bezirks Neckar-Odenwald. Gäste sind ebenfalls willkommen.

In Zusammenarbeit mit dem DRK-Kreisverband und deren Gesundheitsförderungsprogramme werden von speziell dafür ausgebildeten Übungsleiterinnen Übungen zur Beweglichkeit (leichte Gymnastikübungen), zur Fingerfertigkeit, Kreativität etc. (kleine Bastelarbeiten etc.), zur Merkpanne und – ganz wichtig – zur Informationsverarbeitungsgeschwindigkeit (benötigen wir täglich im Verkehr, im Haushalt – kurz überall) aufgezeigt und gemeinsam in fröhlicher Runde eingeübt. Unkostenbeitrag für das DRK 4,00 € je Einheit. In diesem Betrag sind die Getränke (Kaffee, Tee, Säfte, Wasser), die Bastelmaterialien und gelegentliche Snacks oder Kuchen beinhaltet, so dass es für unsere Mitglieder „fast kostenlos“ ist.

Die Seminare beginnen am

**Donnerstag, den 23. November 2017** und sind auf 10 x 1,5 Stunden ausgerichtet. Zum Kennenlernen ist natürlich auch der Besuch einzelner Termine möglich.

Der Termin jeweils donnerstags von 10.00-11.30 Uhr wurde komplett von den Teilnehmern der letzten Seminare weiter-bzw. ausgebucht und wird hier nur zum Vormerken für diese aufgeführt.

Deshalb gibt es neu zwei weitere Termine, zu denen noch **Anmeldungen bis 10. November 2017** möglich sind und zwar jeweils donnerstags von 14.30 Uhr – 16.00 Uhr oder von 18.30 Uhr – 20.00 Uhr.

Gönnen Sie sich eine „kleine Auszeit von der Hektik des Alltags“, lernen nette Menschen kennen und stärken so ganz nebenbei Ihren Körper und Ihren Geist.

Weitere Informationen und Anmeldungen unter [anne.sitte@web.de](mailto:anne.sitte@web.de) oder telefonisch unter 06291/1478 bzw. 0171/8805744.

Freundliche Grüße

**Annemarie Sitte**

Frauen- und Kreativgruppenbeauftragte  
des Verbands WOHNEIGENTUM, Bezirk Neckar-Odenwald