

Neue Termine „Vergnügliches Vielseitigkeitstraining für Körper und Geist“ für alle Altersklassen

Ab 23. November 2017 beginnen 3 neue 10x1,5-stündige Kurse im Service- und Beratungszentrum des Verbands Wohneigentum in 74722 Buchen, Amtsstr. 22 (1. Stock), gegenüber der Sparkasse.

Kurs 1 von 10.00 – 11.30 Uhr - bereits ausgebucht,

deshalb zusätzliches Angebot:

Kurs 2 von 14.30 – 16.00 Uhr - noch wenige Plätze frei

Kurs 3 von 18.30 – 20.00 Uhr - neues Angebot speziell auch für Berufstätige

Anmeldungen sind noch bis zum 17. November unter Tel. 06291/1478 oder per Mail unter anne.sitte@web.de möglich.

In Zusammenarbeit mit dem DRK-Kreisverband Buchen und deren Gesundheitsförderungsprogramme werden von speziell dafür ausgebildeten Übungsleiterinnen spielerisch und ohne Wissensabfragen Übungen zur Beweglichkeit (leichte Gymnastikübungen), zur Fingerfertigkeit, Kreativität etc. (kleine Bastelarbeiten), zur Konzentration, zur Merkspanne und zur Informationsverarbeitungsgeschwindigkeit aufgezeigt und gemeinsam in fröhlicher Runde eingeübt. Unkostenbeitrag für das DRK 4,00 € je Einheit. Getränke (Kaffee, Tee, Säfte, Wasser etc.) und Materialien kostenlos.

Jeder möchte doch so lange es geht im eigenen Wohneigentum leben, körperlich und geistig beweglich bleiben und sich wohlfühlen.

Termine (Änderungen in Absprache mit den Teilnehmern möglich)

23. November 2017
30. November 2017
07. Dezember 2017
14. Dezember 2017
21. Dezember 2017
11. Januar 2018
18. Januar 2018
08. Februar 2018
15. Februar 2018
01. März 2018