



„Vergnügliches Vielseitigkeitstraining für Körper und Geist“

im Kompetenzzentrum des Verbandes Wohneigentum in 74722 Buchen,
Amtsstr. 22, 1. Stock, gegenüber der Sparkasse.

Nach der guten Resonanz – es laufen derzeit noch zwei Kurse – wird auch diese Erfolgsserie fortgesetzt. In Zusammenarbeit mit dem DRK-Kreisverband und deren Gesundheitsförderungsprogramme werden von speziell dafür ausgebildeten Seminarleiterinnen spielerisch und ohne Wissensabfragen Übungen zur Beweglichkeit (leichte Gymnastikübungen), zur Fingerfertigkeit, Kreativität (kleine Bastelarbeiten etc.), zur Merkspanne und zur Informationsverarbeitungsgeschwindigkeit aufgezeigt und gemeinsam in fröhlicher Runde eingeübt. Unkostenbeitrag für das DRK 4 € je Einheit. Darin enthalten sind Getränke (Kaffee, Tee, Säfte, Wasser) und die Materialien.

Neuer Anfängerkurs zum Kennenlernen:

5 Termine – Beginn: Dienstag, 08. Oktober - 14.30 – 16.00 Uhr

Fortsetzungskurse

10 Termine -

Kurs 1 - Beginn: Dienstag, 8. Oktober 2018 - 9.30 – 11.00 Uhr

Kurs 2 - Beginn: Donnerstag, 17. Oktober 2018 - 10.00 – 11.30 Uhr

Anmeldungen bis spätestens 30. Aug. 2019 !!!

Viele Grüße und eine gute Zeit

