

Neujahrsvorsätze mal ökologisch Gärtnern macht Spaß – und bringt allen was!

Ein nagelneues Gartenjahr mit vielen Ideen, Wünschen und der Vorfreude auf saftiges Obst und knackiges Gemüse hat begonnen. Ob gesunde Sprossen von der Fensterbank, duftende Kräuter und süße Erdbeeren im Balkonkasten oder Gemüsevielfalt im Gartenbeet – ökologisch Gärtnern ist einfach und geht im Grunde überall. Gute Gründe zu Gärtnern gibt es viele – beginnen Sie in diesem Jahr und nutzen Sie als Profi oder HobbygärtnerIn das breite Angebot von NATUR im GARTEN oder engagieren Sie sich, damit auch Ihre Gemeinde eine NATUR im GARTEN Gemeinde wird.

Über 25.000 Privatgärten in Österreich, Deutschland, Tschechien, Slowakei und Italien wurden bereits mit der beliebten Igel-Plakette ausgezeichnet. Mehr als 500 Gemeinden, 150 Schaugärten sowie fast 200 Partnerbetriebe sind bereits Teil der ökologischen NATUR im GARTEN Bewegung im Zeichen der Natur.



Alle privaten Gärten in Deutschland bilden zusammengefasst eine größere Fläche als alle deutschen Naturschutzgebiete!

„Ökologische Pflege und naturnahe Garten- und Grünraumgestaltung im privaten und öffentlichen Raum trägt zur Steigerung der Qualität unseres Lebensraumes vor der eigenen

Haustüre bei. Gärtnern nach den Kriterien von NATUR im GARTEN macht nicht nur Freude, es ist täglich gelebter Klima- und Artenschutz, so DI Katja Batakovic, fachliche Leiterin der Bewegung NATUR im GARTEN.

10 gute Gründe mit NATUR im GARTEN Kriterien zu Gärtnern

1. Mit der Natur zu arbeiten, bringt Abwechslung, Freude und Abenteuer in den Alltag, wirkt sich positiv auf das körperliche wie geistige Wohlbefinden aus und fördert motorische Fähigkeiten: Gärtnern ist Fitnessstudio, Erlebniswelt und Erholung für die ganze Familie!
2. Selbstgepflanztes bringt Vielfalt und gesundes Essen auf den Teller, schmeckt gut und schärft das Bewusstsein für den Wert von Lebensmitteln: Der Garten ist ein 24 Stunden geöffneter Bio-Gemüsemarkt.
3. Gärtnern hat für jeden Geschmack etwas dabei und ist für jedes Wissenslevel vom Beginner bis zum Profi geeignet: Starten Sie einfach mit NATUR im GARTEN!
4. Die eigene Ernte schafft Freude am Erfolg. Wenn es mal nicht geklappt hat, lohnt sich ein neuer Versuch im nächsten Gartenjahr! Gärtnern schult Ausdauer, Geduld Gelassenheit.





5. Naturbalkone und Naturgärten locken viele Tiere und Insekten wie Schmetterlinge, Hummeln, Vögel oder Igel an. Insekten sind wichtige Helfer im Garten: ohne Insekten gibt es keine Ernte, sie bestäuben die Blüten von Obst und Gemüse. Insekten und Tiere sind nützliche Helfer im Garten bei der Schädlingskontrolle.
6. Gemeinsames Gärtnern mit Kindern ist wertvolle Familienzeit, stärkt die Beziehung und regt Kreativität und Entdeckergeist an: Gärtnern ist praxisnahe Schule.
7. Gärtnern verbindet Generationen, wird durch interkulturellen Austausch noch vielfältiger und ist nahezu barrierefrei möglich: Gärtnern wirkt gemeinschaftsbildend und verbindend
8. In der grünen Wohlfühloase lässt sich täglich und kostenlos Last-Minute Urlaub buchen: Gärtnern schafft immer verfügbaren Kurzurlaub im Dschungel der Zimmerpflanzen, auf dem Naturgartenbalkon oder im Garten.
9. Die Forschung bestätigt: Gärtnern trägt zur Gesundheit und Gesunderhaltung bei
10. **Besonders vor dem Hintergrund des Klimawandels und des Artensterbens ist Gärtnern nach NATUR im GARTEN Kriterien, ohne chemisch-synthetische Pestizide, ohne Kunstdünger und torffrei, ein wichtiger Beitrag zum Umweltschutz.** Jede Fläche, ob im privaten Garten oder im Gemeindegrün, die naturnah gestaltet und ökologisch gepflegt wird, ist Teil eines lebendigen Netzwerks. Je dichter das Netzwerk, desto lebenswerter ist die Umgebung für uns Menschen und alle darin befindlichen Lebewesen.

Es gibt kein Patentrezept zur Rettung der Welt, doch eines ist sicher: aus einer Handvoll Saatgut, kann eine Blumenwiese voller Leben entstehen und jeder stattliche Baum hat einmal als kleines Samenkorn gestartet. Gemeinsam lässt sich viel bewegen – gärtnern Sie ökologisch mit NATUR im GARTEN für ein gesundes Morgen, denn das macht Spaß und bringt uns allen was!

Rund um NATUR im GARTEN finden Sie ein großes meist kostenfreies Angebot zu den wichtigen Themen im Garten:

www.gartentelefon24.at www.NaturimGarten-Deutschland.de www.naturimgarten.at

