

## Kaukasischer Spinat (mehrjährig und Rankpflanze)

Er wächst und wächst...

So dass wir ab dem Frühjahr bereits die ersten jungen Triebe z. B. als Salat mit gerösteten Nüssen essen können. Später können die großen Blätter als Spinat gegessen werden.

Allerdings sollte man die Pflanzen im späteren Jahr immer mehr zur Ruhe kommen lassen, dann kann sie ausreichend Winterreserven bilden.

Die ersten 2-3 Jahre braucht die Pflanze um sich voll zu entwickeln. Je älter sie wird entwickelt sich ein immer stärkerer Wurzelstock, der sogar im Frühjahr geteilt werden kann.

Das Beste ist, dass Frühlingsfröste der Pflanze nichts anhaben können. Am besten mit Kompost gut düngen. Im Topf eingepflanzt kann es dazu kommen, dass sich gelbe Blätter bilden und das er sehr früh Blätter verliert. Also vielleicht lieber raus und an ein Rankspalier zum wachsen.

Er eignet sich auch als essbarer Sichtschutz, dabei kann er sonnig und auch schattig angebaut werden.