

## Mutmacher für den Alltag: Hörbeiträge der BAGSO

Regelmäßig Freunde und Verwandte treffen, selbstständig den Alltag regeln oder in Gemeinschaft sportlich aktiv sein: In Folge der Corona-Krise ist vieles derzeit nur eingeschränkt möglich. Gerade für ältere Menschen hat sich der Alltag stark verändert.

Dagegenhalten und Mut machen möchte die Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (BAGSO) mit dem Podcast „Zusammenhalten in dieser Zeit“. Dieser bietet alle zwei Wochen Tipps und konkrete Beispiele, wie Ältere weiterhin engagiert und körperlich aktiv sein können. Unter [www.bagso.de/podcast](http://www.bagso.de/podcast) sind bereits über zehn Hörbeiträge mit einer Länge bis zu acht Minuten online verfügbar.

Quelle: BAGSO

## Newsletter Verband Wohneigentum

Der kostenfreie Newsletter des Verbands Wohneigentum, Bundesverband, informiert monatlich über Neuigkeiten aus der Wohnungspolitik und über Service-Themen wie Garten, Angebote von Partnern oder Reisen des FuG-Verlags. Genau richtig für Wohneigentümer, die regelmäßig auf dem Laufenden sein möchten. Auf der Website [www.verband-wohneigentum.de](http://www.verband-wohneigentum.de) können Sie sich direkt für den Newsletter anmelden.

## Direkt zu uns

Die Mitarbeiter der Geschäftsstelle sind gerne für Sie da. Sie erreichen das Büro des Landesverbands montags bis freitags von 8:30 bis 13.30 Uhr.  
Telefon: 02637 4205  
Telefax: 02637 4752  
E-Mail: [rheinland-pfalz@verband-wohneigentum.de](mailto:rheinland-pfalz@verband-wohneigentum.de)



## Gartenberatung im Verband Wohneigentum

Gartenberatung via Internet! Auf der Website [www.gartenberatung.de](http://www.gartenberatung.de) kann man dieses Angebot des Verbands Wohneigentum jederzeit online nutzen. Klicken Sie doch mal rein und informieren sich über alles, was Gartenbesitzer interessiert.

Für alle, die bequem Aktuelles, Neues und Wissenswertes rund um ihr grünes Wohnzimmer erfahren möchten, gibt es außerdem den Newsletter der Gartenberatung, den Sie über die Website bestellen können.

## Barrieren abbauen



Die Folder des Verbands Wohneigentum „Wohnkomfort für alle“ und „Gärtnern bis ins hohe Alter“ informieren über Möglichkeiten, Haus und Garten barriere- und stolperfrei einzurichten. Erhältlich als Download unter [www.verband-wohneigentum.de](http://www.verband-wohneigentum.de) in der Rubrik „Infomaterial“.

## Mit einem „Klick“ beim Verband

Der Verband Wohneigentum Rheinland-Pfalz ist mit einem eigenen Auftritt im Internet vertreten. Auf unserer Website erhalten Sie wichtige Informationen über Ihren Verband und Ihre Mitgliedschaft. Außerdem finden Wohneigentümer Tipps und Beiträge rund um Haus und Garten. Praktische Links führen direkt auf die Website des Bundesverbands. Einfach mal reinschauen: [www.verband-wohneigentum.de/rheinland-pfalz](http://www.verband-wohneigentum.de/rheinland-pfalz)

## Zum guten Schluss

Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben einen angenehmen Jahresausklang und einen guten Übergang in das kommende Jahr 2021.