



## Adventsgestecke selbst gemacht

Schöne Advents- u. Türkränze wurden gebunden. Im hand umdrehen waren die schönen geschmückten Sachen fertig. Auch die Kinder hatten ihren Spaß dabei und halfen fleißig mit. Bei Kaffee und Kuchen konnte man es ausklingen lassen. Wegen der geringen Beteiligung konnte jeder noch Kuchen mit nach Hause nehmen.

## Vielen Dank

- an Herrn Fleckenstein für die tägl. Zeitung
- an Elfi Nagler für die gute Zusammenarbeit
- für die Werbe- u. Zeitschriftenausträger.
- an Alle, die tägl. Tatkräftig in u. am Siedlerheim arbeiten
- an das tolle Team, die mit viel Arbeit u. Freude eine schöne Weihnachtsfeier gestalten
- an die Vorstandschaft für die gute Zusammenarbeit das ganze Jahr über
- an die Firma Eser für Ihre großzügige Spende für die Nikolaustüten

## Termine, die Sie wissen sollten!!!

Die Weihnachtsfeier ist am Sonntag, den 20.12. um 14:00 Uhr im Pfarrsaal der Erlöserkirche. Platzkarten kann man bestellen bei Sabine Reitmeir Tel: 9982496. Es gibt Geschenkartikel wie selbst gemacht Liköre, Öle, auch selbst gestrickte Socken sind zu haben. Im Siedlerheim gibt es Kaffee, Kuchen und eine große Auswahl an gute Spezialitäten. Der Nikolaus beschenkt die Kinder mit einer reich gefüllten Tüte.

*Apfel, Nuss und, Mandelkern, die Weihnachtszeit, die mag ich gern*

## Lust auf Dein Yoga in DEINER Nähe?

Yogaklasse für Anfänger und Geübte, Männer u. Frauen, für Entspannung und Wohlbefinden. Mittwochs von 18:00- 19:30 Uhr im Kindergarten, Rumpelstilzchen, Waldmeisterweg 6.

Infos und Anmeldung unter:

{ HYPERLINK

"<http://www.christianelaubinger.wix.com/dein-yoga>" }

{ HYPERLINK

"mailto:christiane.laubinger@yahoo.com" }

Auf Facebook: Augsburg dein Yoga

**Redaktion: Gisela Möckl & Elfi Nagler**

**Ausdruck: Christoph Möckl**

**Ausgabe: Dezember 2015**

## Gedicht

Bald ist Weihnacht, wie freu ich mich drauf,  
da putzt uns die Mutter ein Bäumlein schön  
auf, es glänzen die Äpfel, es funkeln die  
Stern, wie hab'n wir doch alle das  
Weihnachtsfest gern.



## Schwäbische Bauernregeln

Wenn es vor Weihnachten nicht vorwintert,  
wintert es im Frühjahr nach. Hängt zu  
Weihnachten Eis an den Weiden, kannst du zu  
Ostern Palmen schneiden.

## Frauengruppe

Im Dezember entfällt die Frauengruppe. Im  
Januar ist Frauengruppe am Montag, den  
18.2016 um 14:30 Uhr im Siedlerheim.

## Wia ma halt so sait

Sche essa macht Fett- und sche denka  
g'scheit.

## Tipps für die Gesundheit

Wer unter rheumatischen Beschwerden leidet,  
sollte die betroffenen Stellen warm halten.

## Tipps Tipps Tipps Tipps

Überschüssiges Gießwasser in Übertöpfen  
schadet den Pflanzen. Gegen Staunässe hilft  
eine Schicht Blähton im Übertopf.

## Etwas zum Schmunzeln

„Sag mal, stimmt es, dass dein Mann im  
Krankenhaus liegt, weil er letzte Nacht  
betrunken mit voller Wucht gegen das  
Garagentor gerast ist?“ - „Ja, aber zum Glück  
hatte er den Wagen nicht dabei?“

Frohes  
Fest

