

# Die gepflegte Unterhaltung

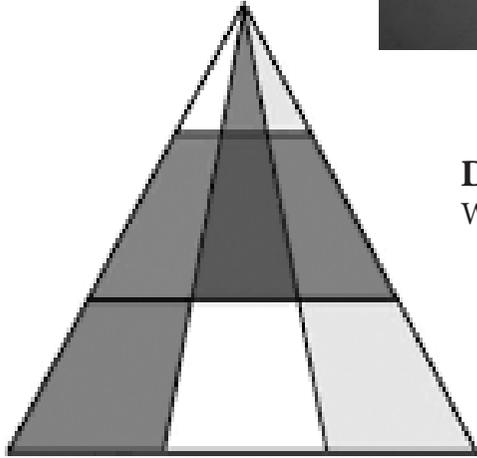
## Der Witz des Monats

„Ok, passen Sie auf, Sie können sich jetzt entscheiden, ob Sie A) 14 Tage in Quarantäne gehen mit Ihrem Mann und Ihren Kindern, oder ...“  
 „B!!“

**DIE FÜNF PHASEN, WENN ICH PRODUKTIV SEIN WILL:**

1. MICH UMSEHEN UND ÜBERLEGEN, WOMIT ICH ANFANGEN SOLL
2. MICH AUF DIE COUCH SETZEN UND WEITER ÜBERLEGEN
3. MICH HINLEGEN, WEIL ES GEMÜTLICH IST
4. ZUDECKEN, WEIL MIR KALT IST
5. EINSCHLAFEN

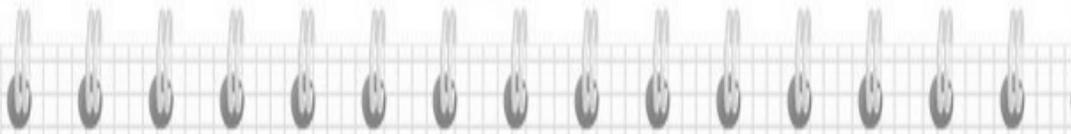
## Hirn anstrengen



**Die magische Pyramide**  
 Wie viele Dreiecke siehst du?

5	4	9	3	8	1	2	6	7
3	1	2	4	7	6	5	9	8
7	6	8	2	5	9	4	3	1
1	7	3	8	4	2	6	5	9
8	9	6	5	1	3	7	4	2
4	2	5	6	9	7	1	8	3
6	5	4	1	2	8	3	7	9
9	8	1	7	3	5	9	2	4
6	8	1	7	3	5	9	2	4
2	3	7	9	6	4	8	1	5

**Lösung April-Rätsel:** Die Zeigerstellung der Uhren der Mittelreihe ergibt sich jeweils durch Übereinanderlegen der oberen und unteren Uhr. Infolgedessen ist die mittlere gesuchte Zeigerstellung die gleiche wie die mittlere untere (da die mittlere obere Uhr gar keine Zeigerstellung aufweist).



## Termine & aktuelle Infos

**Bis auf Weiteres BLEIBT DAS SIEDLERHEIM GESCHLOSSEN!**  
**Alle Termine und Veranstaltungen, Versammlungen, Stammtisch finden wegen der aktuellen Corona-Virus-Situation NICHT statt!**

## Getränkeliieferung Schaller

Seit vielen Jahren beliefert die Firma Schaller bewährt und zuverlässig das Siedlerheim sowie viele Bewohner der Siedlung mit allem, was das durstige Herz begehrt. In diesen schwierigen Zeiten möchten wir unseren langjährigen Zulieferer mit einer großen gemeinsamen **Sammelbestellung** unterstützen. Wer sich beteiligen möchte, gibt seine Wünsche bitte durch an *Annegret Reil 0821-9987301, 0172-4762232*.

Kiste 16,00 € / o. Pfand  
 Schaller Hausmarke:  
 Weizen hell / dunkel,  
 Landweizen, Helles, Radler, Russ, alk.freies Bier  
 Zech Kellerbier / Radler  
 Zirndorfer Kellerbier,  
 alk.freies Weizen

Schaller Hausmarke:  
 Apfel-/Johannisbeer-/  
 Apfel-Kirsch-Schorle  
 Kiste 14,50 € / o. Pfand  
 Limo / ColaMix  
 Kiste 8,50 € / o. Pfand  
 Frankenbrunnen  
 Kiste 6,50 € / o. Pfand

**Brunnen**  
 Kummer mit dem Gartenbrunnen? Abhilfe schafft schnell und bewährt: Gartenbrunnen-Service  
 A. Seemüller: 0821-95951  
 oder 0176-21642736

## NACHBARSCHAFTSHILFE

Die bestehenden **Ausgangsbeschränkungen** wurden neuerdings etwas gelockert und einige Läden haben ab Montag, den 27. April wieder geöffnet. Kindergärten und Schulen stellen sich darauf ein, schrittweise und gestaffelt den Betrieb wieder aufzunehmen, jedoch nur für bestimmte (Abschluss-)Klassen. Aber insgesamt sind wir von einer „normalen Alltagssituation“ noch meilenweit, oder besser gesagt, monateweit entfernt.

Und nach wie vor gelten **weiterhin** die mittlerweile gut bekannten **Hygieneregeln** zur Eindämmung der Ansteckungsgefahr mit dem neuen Corona-Virus und somit der Lungenerkrankung COVID-19. (s. unten)

Ebenso nach wie vor sollten Menschen, die der sogenannten **Risikogruppe** angehören, **zu Hause bleiben** und nicht einkaufen gehen, nicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren und sich nicht „unters Volk“ mischen. Aber wer gehört eigentlich zu dieser ominösen „Risikogruppe“? Mehr Menschen, als wir denken!

- **Menschen höheren Alters.** Bereits ab 60 Jahren steigt das Risiko, im Falle einer Ansteckung mit dem Coronavirus einen schweren Krankheitsverlauf zu erleiden, mit 70 steigt diese Gefahr nochmals stark an und die internationale Statistik weist die meisten Todesfälle in der Patientengruppe ab 80 Jahren auf.
- **Menschen mit Vorerkrankung.** Dazu gehören Asthma und andere Lungenerkrankungen, Krebs, Diabetes, aber auch Herz-Kreislauf- sowie Autoimmunerkrankungen.

Viele von uns fallen also in diese Risikogruppe und sind besonders gefährdet. Daher gilt in unserer Siedlung weiterhin **„Siedler helfen Siedlern“**: Wir kümmern uns um Sie und um Ihre Angelegenheiten, die außer Haus erledigt werden müssen, wie z.B. Einkäufe, Post, Apotheke, etc., damit Sie zu Hause bleiben können.

**BITTE ZÖGERN SIE NICHT UND RUFEN SIE JEDERZEIT AN, WENN SIE ETWAS BRAUCHEN!**

**Annegret Reil**      **Thomas Reitmeir:**  
0821-9987301      0821-9982496,  
0172-4762232      0173-1903031



### Die goldenen Corona-Hygiene-Regeln:

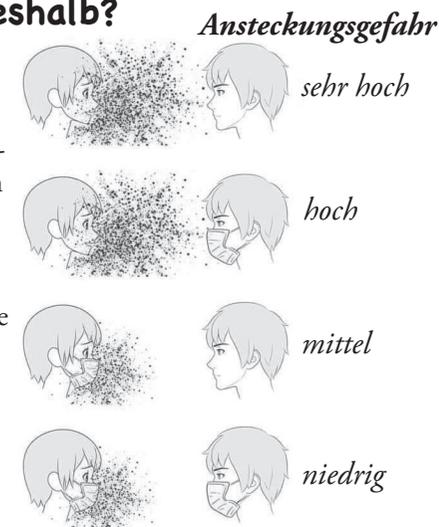
Wie kann ich mich und andere vor einer Ansteckung schützen?

- **SOZIALKONTAKTE vermeiden!**
- **ABSTAND halten!** (1,5-2 Meter!)
- **HUSTEN / niesen** in die **Armbeuge**, nicht in die Hand
- **Nicht ins GESICHT fassen!**
- **HÄNDE waschen, sehr häufig und sehr gründlich!** (2x Happy Birthday) und **NEU: MASKENpflicht** in Geschäften und öffentlichen Verkehrsmitteln.

## Maskenpflicht - warum, wieso, weshalb?

Ab kommenden Montag, den 27.4. gilt in Bayern „Maskenpflicht“. Damit sind nicht professionelle medizinische Atemschutzmasken gemeint, sondern sogenannte „Community Masken“, oder Behelfsmasken, die z.B. aus Stoff selbst gemacht werden können und waschbar und somit vielfach wiederverwendbar sind. **Was steckt dahinter?**

Das Tragen einer solchen Maske dient nicht dem eigenen Schutz vor Ansteckung, sondern schützt meine Mitmenschen davor, sich ggf. bei mir anzustecken. Da eine Corona-Infektion manchmal milde verläuft, teilweise sogar fast ohne Symptome, weiß niemand von uns genau, ob wir ansteckend sind oder nicht. Wenn wir aber in der Öffentlichkeit (vorgeschrieben ist es in Geschäften u. Verkehrsmitteln) **alle** Masken tragen, **sinkt** das **Ansteckungsrisiko** insgesamt stark ab.



## Die „Siedlermaske“

Getreu dem Motto **„Siedler helfen Siedlern“** sind in der Schafweidsiedlung **ab sofort** „Community Masken“ in verschiedenen Ausführungen und Mustern erhältlich, die Siedler/innen für Siedler/innen **genäht** haben. Jede/r, die/der eine oder mehrere Masken benötigt, kann sich sehr gerne bei Annegret Reil melden, die die Maskenausgabe zentral abwickelt, um die geltenden Kontaktregelungen einzuhalten.



Eine **Maske nach Wahl** kostet **5 Euro**, davon wird jeweils **1 Euro** an die **Siedlerkinder** gespendet. **Kontakt: Annegret Reil 0821-9987301, 0172-4762232.**

Und es gibt noch andere Themen außer Corona:

### Äste im Wald

**Achtung!** Seit einiger Zeit fällt auf, dass auf dem wilden Pfad, den viele als Verbindungsradweg zwischen Wasenmeisterweg und Siedlung nutzen, ein Unbekannter dicke Prügel und **Äste quer über die Waldfahrbahn** legt, offenbar mit der Absicht, Radler zu behindern oder sogar zu Fall zu bringen. Dies ist sehr **gefährlich** und muss weiter beobachtet werden!

### Unsere Siedlung. Unser Lastenrad.

Wer sich vorstellen kann, in Zukunft ein oder mehrere gemeinsame Lastenräder zu benutzen oder sogar mithelfen will, ein solches Vorhaben in die Realität umzusetzen, meldet sich mit einem einfachen und kurzen „Ja“ oder „Ja, ich helfe gerne“ per E-Mail an [corbinian.hiller@gmx.de](mailto:corbinian.hiller@gmx.de)

