

DAS OFFENE OHR



Ausgabe Nr. 122

Okt. / Nov. 2021

Zusammenarbeit aller Blumenauer Gemeinschaften



In eigener Sache

Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns sehr, dass das gesellschaftliche Leben endlich wieder auflebt. Dies kann man auch an unserem Terminkalender in dieser Ausgabe ablesen. Zwar sind es noch nicht so viele Termine, aber es geht in kleinen Schritten vorwärts. Wir begrüßen es sehr, dass die Gruppen trotz der Corona-Auflagen, die einzuhalten sind, wieder ihre Veranstaltungen stattfinden lassen. Somit ist die Hoffnung groß, dass in diesem Jahr auch wieder Weihnachts- und Adventsfeiern stattfinden können.

Liebe Leser,

bitte beachten Sie, dass nur diejenigen Artikel die Meinung der Redakteurinnen wiedergeben, die auch mit „die Redaktion“ bzw. „die Redakteure“ unterschrieben sind. Für die übrigen Artikel sind die genannten Verfasser verantwortlich.



Nach dem sehr durchwachsenen Sommer hoffen wir nun auf einen schönen, goldenen Oktober, in dem man eventuell wieder Herbst- und Weinfeste feiern kann.

Die Redakteurinnen

Das „Offene Ohr“ auf einen Blick:

Förderverein Blumenau: Einladung zur Jahreshauptversammlung	Seite 2
SCB-Fußball: Spielplan Erste und Zweite Mannschaft	Seite 3
Wahlen bei der Jahreshauptversammlung Abteilung Fußball	Seite 4
SCB Hauptverein: Wahlen bei der Mitgliederversammlung	Seite 4
Ev. Dreieinigkeitsgemeinde Sandhofen-Scharhof-Blumenau: Bauarbeiten an der Jona-Kirche abgeschlossen	Seite 4
Siedlergemeinschaft: Jahreshauptversammlung / neuer Vorstand gewählt	Seite 5
Siedlergemeinschaft Frauengruppe: Kaffee-Nachmittag / weitere Veranstaltungen	Seite 7
Hundetraining / Hundetipps	Seite 8
Von Lesern für Leser: Koriander	Seite 9
SCB-Tennis: Rückblick (fast)	Seite 10
Von Lesern für Leser: Einladung zum Garagenflohmarkt	Seite 10
Terminkalender Okt./Nov. 2021	Seite 12

Förderverein Blumenau e.V.



Jahreshauptversammlung 2021

Sehr geehrtes Fördermitglied,
die Jahreshauptversammlung findet

am 16. November 2021, um 19 Uhr

im Jonasaal statt.

Die Tagesordnung enthält folgende Punkte:

1. Begrüßung
2. Herr Förschler aus der Bauabteilung des Kirchenverwaltungsamtes berichtet über die Zukunft des Gemeindehauses auf der Blumenau
3. Gedenken der Verstorbenen
4. Bericht der Vorsitzenden
5. Bericht des Kassierers
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstandes
8. Neuwahl der Vorstandschaft
9. Wahl der Kassenprüfer
10. Verschiedenes

Wir bitten um zahlreiches Erscheinen der Mitglieder.

Mit freundlichen Grüßen

Lilli Freund

„Ein faszinierender Augenöffner“ – Rainer Oppermann, ifab Mannheim

Die meisten Gesellschaften und die meisten Menschen tragen sehenden Auges zur globalen ökologischen und Klimakatastrophe bei.

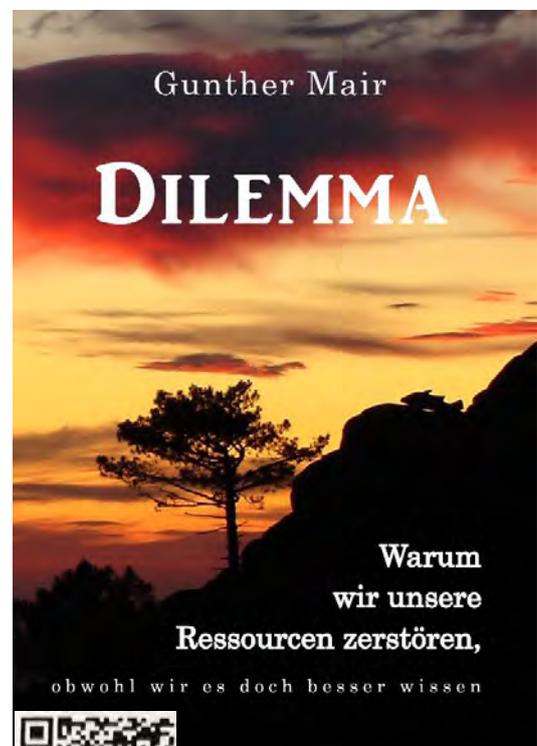
Warum tolerieren wir schwerwiegende Risiken für unsere Enkel und Urenkel, während wir für unsere Kinder das Beste wollen? Warum lassen wir ein Artensterben in nie gekanntem Ausmaß zu, während wir gleichzeitig Bemühungen um das Wohlbefinden von Schlachttieren unterstützen?

Gunther Mair, Chemiker und Umweltaktivist, geht interdisziplinär auf die Suche nach Antworten auf diese Fragen. Fündig wird er bei Erkenntnissen und Hypothesen von Darwin, Dawkins, Damásio, Ostrom und anderen Forschern. Ein faktenorientierter Ausflug in verschiedene Wissenschaftsdisziplinen führt von der Evolution des Menschen über die Frühgeschichte der Besiedelung pazifischer Inseln bis zum kollektiven Verhalten gegenüber der Corona-Pandemie.

Aus vielen Puzzleteilen wird ein überraschendes Bild zusammengesetzt, das uns verstehen hilft, in welchen Grenzen, aber auch mit welchen Freiheitsgraden wir überhaupt in der Lage sind, sozial zu handeln.

Globale Ressourcenprobleme und wie der Mensch damit umgeht: Ein Ausflug in die evolutionären und psychologischen Grenzen und Möglichkeiten unseres Problemlösungsverhaltens.

Gebunden 23 € **Taschenbuch 14 €** **E-Book 4 €**
978-3-347-30521-2 **978-3-347-30522-9** **978-3-347-30523-6**
Verlag: www.tredition.de



Weiter Infos zum Buch unter
<https://globale-allmende.de/buchtipps/dilemma>

SC Blumenau – Abt. Fußball



Spielplan Erste Mannschaft (Kreisklasse B2), Vorrunde

15.08.2021	15:00	SC Blumenau	-	MFC Phönix 2
05.09.2021	12:30	SSV Vogelstang 2	-	SC Blumenau
07.09.2021	19:30	Polizei SV Mannheim	-	SC Blumenau
12.09.2021	15:00	SC Blumenau	-	ASV Feudenheim 2
16.09.2021	19:00	SC Blumenau	-	SV Enosis Mannheim 2
19.09.2021	17:00	SKV Sandhofen 3	-	SC Blumenau
26.09.2021	15:00	SC Blumenau	-	ESC Blau-Weiß Mannheim
03.10.2021	12:30	TSV Schönau 2	-	SC Blumenau
10.10.2021	15:00	SC Blumenau	-	SV Sandhofen
17.10.2021	12:30	VfB Gartenstadt 2	-	SC Blumenau
24.10.2021	15:00	SC Blumenau	-	VfL Kurpfalz Neckarau 3
31.10.2021	10:30	VfR Mannheim 3	-	SC Blumenau
07.11.2021	14:30	SC Blumenau	-	TSV 1887 Sulzbach 2
14.11.2021	12:30	DJK Feudenheim 2	-	SC Blumenau
21.11.2021	14:30	SC Blumenau	-	SC 1910 Käfertal 3
28.11.2021	12:00	SpVgg 03 Ilvesheim 2-	-	SC Blumenau
05.12.2021	11:30	MFC Phönix 2	-	SC Blumenau
12.12.2021	14:30	SC Blumenau	-	Polizei SV Mannheim

Spielplan Zweite Mannschaft (Kreisklasse B3), Vorrunde

15.08.2021	12:30	SC Blumenau 2	-	TSG Lützelsachsen 3
22.08.2021	12:30	SC Blumenau 2	-	SV Rippenweier
29.08.2021	12:30	SV Laudenbach 2	-	SC Blumenau 2
05.09.2021	15:00	TSV Schönau	-	SC Blumenau 2
12.09.2021	12:30	SC Blumenau 2	-	TuS Einheit Weinheim
19.09.2021	12:30	SKV Sandhofen 2	-	SC Blumenau 2
26.09.2021	12:30	SC Blumenau 2	-	FV 03 Ladenburg 2
03.10.2021	12:30	FV Leutershausen 2	-	SC Blumenau 2
10.10.2021	12:30	SC Blumenau 2	-	SV Sandhofen 2
17.10.2021	15:00	SC United Weinheim	-	SC Blumenau 2
24.10.2021	12:30	SC Blumenau 2	-	SG 1983 Viernheim 2
31.10.2021	12:30	SV Schriesheim 2	-	SC Blumenau 2
07.11.2021	12:00	SC Blumenau 2	-	TSV 1887 Sulzbach
13.11.2021	14:30	SG Hemsbach 2	-	SC Blumenau 2
21.11.2021	13:00	SC Blumenau 2	-	SC 1910 Käfertal 2
28.11.2021	12:30	FV Fort. Heddeshcim 3	-	SC Blumenau 2
05.12.2021	13:00	TSG Lützelsachsen 3	-	SC Blumenau 2
12.12.2021	12:00	SC Blumenau 2	-	Polizei SV Mannheim 2

[Kategorie: Abteilung Fußball]

Wahlen bei der Jahreshauptversammlung Abteilung Fußball

Am 19.07.2021 fand die Jahreshauptversammlung der Abteilung Fußball statt, welche den Zeitraum 01.07.2019 bis 31.12.2020 umfasste. Sie wurde ausnahmsweise im Biergarten der Gaststätte ausgetragen und war aufgrund der anstehenden Wahlen gut besucht.

Die Wahl des ersten Vorsitzenden war eine klare Angelegenheit: Der langjährige Amtsinhaber Jürgen Wolf wurde mit deutlicher Mehrheit, bei einer Gegenstimme, für 3 Jahre wiedergewählt.

Beim Amt des zweiten Vorsitzenden gab es dagegen gleich drei vorgeschlagene Kandidaten, welche sich zur Wahl stellten – der bisherige Amtsinhaber Georg Wilberg kandidierte nicht mehr. Am Ende setzte sich Carlo Testai (25 Stimmen) gegenüber Marco Staab (11 Stimmen) und Michael Lange (4 Stimmen) durch. Er wurde ebenfalls auf 3 Jahre gewählt. Auch Carlo Testai ist dem Verein schon sehr lange verbunden und hat in der Vergangenheit bereits verschiedene Funktionen im Jugend- und Seniorenbereich ausgeübt.

Das Amt des Schatzmeisters konnte leider nicht wieder besetzt werden. Der bisherige Schatzmeister Michael Lange war nach seinem vorzeitigen Rücktritt zuletzt nur noch kommissarisch tätig gewesen und trat nicht mehr zur Wahl an.

[Kategorie: Abteilung Fußball]
Text: U. Rechner

SC Blumenau – Hauptverein



Wahlen bei der Mitgliederversammlung

Am 26.07.2021 fand im Biergarten der Vereinsgaststätte die Mitgliederversammlung des SC Blumenau statt. Dabei wurden sowohl der zweite Vorsitzende Joachim Rupp (für 3 Jahre) als auch der Schatzmeister Markus Guthruf (für 2 Jahre) jeweils einstimmig in ihren Ämtern bestätigt.

Der erste Vorsitzende Michael Hauth konnte in der Versammlung erfreuliche Zahlen präsentieren, insbesondere ist der Verein vergleichsweise gut durch die Corona-Krise gekommen.

Text: U. Rechner
[Kategorie: Hauptverein, Text: U. Rechner]

Evangelische Dreieinigkeitsgemeinde Sandhofen-Scharhof-Blumenau



Bauarbeiten an der Jona-Kirche abgeschlossen

In der Jona-Kirche können ab sofort wieder Gottesdienste gefeiert werden. Der Riss in der Glasscheibe über der Eingangstür wurde verklebt und die Scheibe mit Rahmen neu verstärkt. Der Schlosser hat auch die Eingangstür gängig gemacht, sodass diese wieder leichter geöffnet werden kann. Die Tür wurde auch neu gestrichen. Am Turm wurden Betonbrocken entfernt, da einige davon schon heruntergefallen waren. Ich hoffe, dass die Löcher bald ausgebessert werden.

Ich danke auch der Nachbarschaft im Quedlinburger Weg, die immer wieder Ihre Hilfsbereitschaft angeboten haben.

Ich freue mich, dass noch 14-tägig Gottesdienste in der Jona-Kirche gefeiert werden können.

Lilli Freund

Siedlergemeinschaft Blumenau



Liebe Blumenauerinnen und Blumenauer,

ein eher durchwachsener Sommer neigt sich dem Ende zu und beim morgendlichen Blick aus dem Fenster entstand schon Ende August manchmal der Eindruck, es sei schon Oktober. Aber das Wetter trügt und so hoffen wir alle noch auf ein paar sonnige Tage und gute Bedingungen für die noch zu erwartende Ernte.

Mit mehr als einjähriger, Corona bedingter Verspätung konnte der 1. Vorsitzende der Siedlergemeinschaft Mannheim-Blumenau, Wolfgang Preuss, die Jahreshauptversammlung am 24.07.2021 eröffnen. Zur Einhaltung der Hygienevorschriften fand diese Versammlung erstmals im Freien auf dem Gelände der Siedlergemeinschaft statt. Die 57 teilnehmenden Mitglieder konnten so leicht die erforderlichen Abstandsregelungen befolgen.

Nach der Begrüßung gedachte Wolfgang Preuß den in 2020 und 2021 Verstorbenen, wovon zwei älter als 100 Jahre waren. Die Geschäftsberichte des Hauptvereins, des Chors und der Frauengruppe waren wesentlich gekennzeichnet durch die Corona bedingten Einschränkungen, die zu einem nahezu vollständigen Erliegen der Veranstaltungen geführt haben. So konnten beispielsweise in 2020 fast nur virtuelle Chorproben durchgeführt werden, Konzerte waren keine möglich. Auch die bei den Blumenauern sehr beliebte Kerwe musste entfallen und in 2021 gab es bisher keinerlei Veranstaltungen. Das ist für den Verein sehr schmerzhaft, da diese Veranstaltungen Einnahmen generieren, die u.a. in den Anbau der Siedlerhalle geflossen sind. Das schlug sich auch in den Finanzzahlen nieder, die im Kassenbericht präsentiert wurden.

Die deutlich gestiegenen Baukosten stellen auch die Siedler vor große Herausforderungen, insbesondere bei den vergebenen Dacharbeiten, die nun deutlich über dem Zuschuss der Stadt Mannheim liegen. Der Revisionsbericht bestätigte die ordnungsgemäße Mittelverwendung und der gesamte Vorstand wurde einstimmig entlastet.

Aufmerksame Beobachter werden festgestellt haben, dass der Anbau der Siedlerhalle Fortschritte macht. Dank vieler fleißiger Helferhände, die freiwillig viele Stunden den Bau vorangetrieben haben, kann jetzt das Dach der Halle und des Anbaus montiert werden. Das ist nur möglich, da die Stadt Mannheim einen Zuschuss gewährt hat, der einen Großteil der Kosten ausmacht. Leider hat hier aber auch die aktuelle Situation nicht geholfen. Die Preise für Holz und Baumaterialien sind seit der Antragstellung stark gestiegen und so müssen auch deutliche Barmittel der Siedler für die Überdachung ausgegeben werden. Damit sollte eigentlich der weitere Ausbau finanziert werden. Der Vorstand wird sich nun um weitere Geldmittel kümmern – Spenden sind da hoch willkommen.

Die traditionelle Kerwe muss auch in diesem Jahr leider abgesagt werden. Alternativen können derzeit wegen der laufenden Bauarbeiten an der Siedlerhalle auch nicht realisiert werden. Die Siedler sind aber zuversichtlich, dass in 2022 wieder mehr Veranstaltungen stattfinden werden.

In diesem Jahr war ein wichtiger Punkt der Tagesordnung die Neuwahl des gesamten Vorstandes. Aus persönlichen Gründen standen Wolfgang Preuß (1. Vorsitzender) und Jürgen Migenda (Kassenwart) nicht mehr zur Wiederwahl zur Verfügung.

Als Mitglieder des Vorstandes wurden einstimmig gewählt:

1. Vorsitzender: Dr. Michael Christill / 2. Vorsitzende: Martina Irmischer
Kassenwart: Tobias Pföhler / Schriftführer: Dagmar Grimm



Von rechts nach links: Tobias Pföhler (neuer Kassenwart), Hannelore Schendzielorz (Beisitzerin), Martina Irmischer (2. Vorsitzende), Jürgen Migenda (bisheriger Kassenwart), Wolfgang Preuß (bisheriger 1. Vorsitzender), Dagmar Grimm (Schriftführerin), Dr. Michael Christill (neuer 1. Vorsitzender)

Die Erleichterung über die personelle Verstärkung im Vorstand war den Mitgliedern anzumerken, da sich die Suche nach Nachfolgern seit 2018 als schwierig gestaltet hatte. Veranstaltungen und Werbeaktionen blieben 2019 vorerst ohne Erfolg, bis sich letztes Jahr eine Wende einstellte. Dr. Michael Christill und Tobias Pföhler konnten als Bewerber für den Vorstand gewonnen werden, jedoch aufgrund der Corona Situation nicht gewählt werden. „Wir konnten zwei tolle Vorstände gewinnen“, so die langjährige zweite Vorsitzende Martina Irmischer „die lange Hängepartie zu einem vollständigen Team konnten wir nun endlich beenden!“ Dagmar Grimm, bislang schon Ersatzschriftführerin für den verstorbenen Gerhard Schwebig im Einsatz, war mit Blick in den mit dunklen Wolken verhangenen Himmel erleichtert: „Auch das Wetter war uns heute hold!“

Michael Christill freut sich auf seine neue Aufgabe und dass sein Einsatz für die Siedler nun auch offiziell besiegelt wurde. Gleiches gilt für Tobias Pföhler, der Ende des Jahres auf die Blumenau ziehen wird.

Wolfgang Preuß bedankte sich bei den Mitgliedern für die langjährige gute Zusammenarbeit und wünschte dem neuen Vorstand alles Gute und ein gutes Gelingen für die Zukunft.

Seit mehr als 40 Jahren bestand bei den Siedlern eine Schwimmergruppe, die sich wöchentlich in der Schwimmhalle der Eugen-Neter-Schule zum Schwimmen traf. Nachdem die Stadt Mannheim Anfang 2020 über eine deutliche und für die Teilnehmer nicht mehr finanzierbare Gebührenerhöhung informierte, entschieden sich die Teilnehmer zur Gründung eines neuen Sportvereins, dem „Mannheim-Blumenau Freizeit-Sport und Gesundheit 2020 e.V.“. Auf Beschluss der Hauptversammlung wurde folglich die Schwimmergruppe des Siedlerbundes aufgelöst. Alle Teilnehmer der ehemaligen Schwimmergruppe sind Mitglied im neuen Verein und freuen sich auf hoffentlich bald wieder stattfindende Schwimmstunden.

Martina Irmischer berichtete dann über aktuelle Themen, die die Bewohner der Blumenau unmittelbar tangieren:

- Waldumbau im Käfertaler Wald
- Verkehrssituation auf der Blumenau
- Sachstand Bahnplanungen: Neubaustrecken ICE und Mannheim-Karlsruhe

Die dargestellten Informationen zeigten deutlich die potenzielle, negative Betroffenheit des Stadtteils Mannheim- Blumenau auf. Die Siedlergemeinschaft wird sich weiterhin aktiv in die Diskussionen und Planungen einbringen und damit die Interessen der Blumenauer vertreten.

Zum Abschluss der Versammlung wurden die langjährigen Mitglieder geehrt, so auch der ehemalige Bürgermeister und Ehrenmitglied im Verband Wohneigentum, Dr. Norbert Egger, der sich mit sehr persönlichen Worten dafür bedankte.

Der ehemalige 1. Vorsitzende Wolfgang Preuß wurde zum Ehrenvorsitzenden und der bisherige Kassenwart Jürgen Migenda zum Ehrenmitglied ernannt, nicht ohne ihnen einen aufrichtigen Dank und Hochachtung für ihren Einsatz für den Verein und die Blumenau auszusprechen. Insgesamt 20 Jahre führten die beiden Vorstandsmitglieder den Verein erfolgreich und zukunftsorientiert. Viele Veranstaltungen, fast 40 Mitgliederversammlungen, 17 Kerwen, fast ebenso viele Siedleressen, Federweißerfeste und Familientage wurden organisiert und ebenso etliche Veranstaltungen zu kommunalen Themen.

Unvergessen ist das 75-jährige Jubiläum in Jahre 2011, das mit Festakt, Jubiläumsfestabend und -Kerwe in die Geschichte der Siedler eingehen wird. Das Wirken von Wolfgang Preuß und Jürgen Migenda für die Siedler- und Eigenheimgemeinschaft Mannheim-Blumenau wird ebenfalls unvergessen bleiben!

Text: Der „neue“ Vorstand

Siedlergemeinschaft Blumenau



Frauengruppe

Nach langem geduldigen Warten konnten wir endlich alle, unter Einhaltung der momentanen Corona Hygiene Vorschriften und der 3-G Regelung, zum Kaffee-Nachmittag einladen.

An hübsch geschmückten Tischen konnten wir 32 Frauen mit Freude begrüßen. Alle genossen mit selbst gebackenen Kuchen und appetitlich belegten Brötchen den Nachmittag, denn man hatte sich ja nach dieser langen Pause viel zu erzählen.

Da wir uns im Jahr 2020 nicht treffen konnten, haben wir 11 Gratulationen zu runden Geburtstagen nachgeholt. Unsere Ältteste ist Frau Schuster, die in diesem Jahr bereits 91 Jahre alt geworden ist und bisher noch nie ein Treffen versäumt hat. Ihr wünschen wir alles Gute, dass sie noch lange in unserer Mitte bleibt. Auch im Jahr 2021 haben wir bereits 7 Geburtstagsjubilaren gratulieren können. Jede Jubilarin erhielt ein kleines Geschenk. Alle zusammen wünschten wir ihnen mit einem Glas Sekt weiterhin alles Gute! So klang unser gemütlicher Nachmittag fröhlich aus.

Falls nicht kurzfristig neue Corona bedingte Vorschriften dazwischen kommen, treffen wir uns am **13. Oktober 2021** zu einem kleinen Herbstfest mit "Zwiebelkuchen & Neuem Wein".

Ferner hoffen wir, dass Anfang Dezember wie gewohnt unsere Adventsfeier stattfinden kann, Einladungen dazu verschicken wir rechtzeitig.

Wir wünschen allen weiterhin gute Gesundheit und freuen uns auf die nächste Zusammenkunft.

Herzliche Grüße Brigitte Knosalla & Gisela Schwebig

Hundetraining / Hundetipps



Grundsätzliches: Meine Tipps basieren auf meinem Wissen aus der Fachliteratur, aus Seminaren und meinen eigenen Erfahrungen im Hundetraining. Im Allgemeinen behandle ich hier typische Situationen und Lösungen für Schwierigkeiten rund um den Hund.

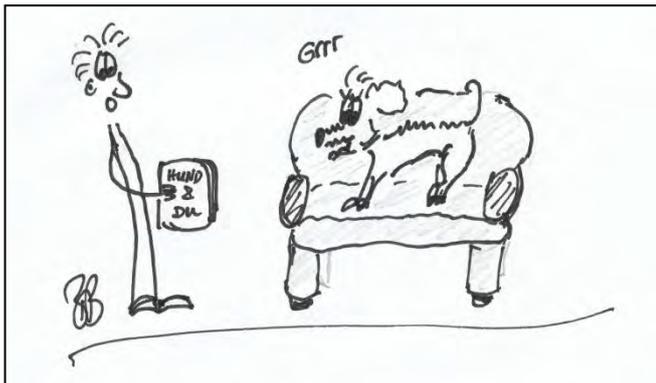
Jeder Hund und jedes Mensch-Hund-Team sind jedoch einzigartig, sodass es auch immer wieder darauf ankommen kann, den speziellen Einzelfall zu betrachten.

Tipp 27: Was treibt unsere Hunde an?

Teil 2 Rangfindung und Wettbewerb

Besonders für Halter von mehreren Hunden kann dieses Thema interessant sein. Aber auch in manch einer Mensch-Hund Beziehung spielt es eine Rolle.

In Mensch-Hund-Teams sollte dringend etwas getan werden, wenn sich beim Hund ein Verhalten einstellt, das auf Wettbewerb oder Rangfindung gegenüber dem Menschen ausgelegt ist. Zum Beispiel, wenn der Hund einen bequemen Liegeplatz für sich beansprucht und aggressiv verteidigt.



Der Hund kann im Normalfall kein kompetenter Anführer sein, der sich im Rang über dem Menschen befindet. Schon deshalb nicht, weil Hunde nicht nach hohem Rang streben, um einen privilegierten Status zu haben, sondern weil sie einen Anführer-Status, auch immer in Verbindung mit Verantwortung wahrnehmen. (So, wie man sich das in funktionierenden Sozialgemeinschaften wünschen kann.)

Es ist allerdings häufig fatal, wenn man seinem Hund in die Position des verantwortlichen Anführers "schiekt", denn dieser kann in der modernen Welt, kaum die richtigen Entscheidungen treffen, das muss schon der Mensch tun, wenn er nicht Gefahr laufen will, dass sein Hund meint, er könne schnellfahrende Autos anhalten oder er dürfte Fahrradfahrer attackieren.

Hunde achten auf Rituale und geben ihnen Bedeutungen. Diese Möglichkeit gilt es zu nutzen, wenn der Verdacht besteht, dass ein Hund die Tendenz hat, sich in eine gehobene "Stellung" zu bewegen. Unter Hunden ist die Sache oft einfacher: Ein Hund zeigt sich energiereicher und engagierter als andere und erwirbt damit auch einen höheren Rang, der auch mit mehr Verantwortung verbunden ist. Hier tut man in der Regel gut daran, diese natürliche Ordnung unter den Hunden nicht in Frage zu stellen. Versucht man einem Hund mit schwacher Führungsenergie Privilegien zu geben, um ihm einen erhöhten Status zu ermöglichen, führt das eher zur Instabilität im Rudel.

Wichtig ist: Sie als Mensch sind unangefochten in der Position dessen, der Verantwortung übernimmt und Regeln einfordern kann. Auch beim energiereichsten Hund ihres Rudels, dann folgen Ihnen alle anderen auch.

Kontakt über: www.peterwehrauch.de

Mobil: 01575 9476776

Mail: nachricht@peterwehrauch.de

Text: Peter Wehrauch/Bild: Birgit Baldauf

Anzeige

Für unsere Mitglieder haben wir stets ein „Offenes Ohr“.

Für jedes Neumitglied bei uns gibt es ein Willkommensgeschenk!

Mehr Informationen:
Tel (06 21) 7 70 01-0
info@vobasandhofen.de
www.vobasandhofen.de

Als Mitglied erhalten Sie 5% p.a. auf Ihr Geschäftsanteil!

 **Volksbank Sandhofen eG**

Die Bank in Mannheims Norden.
In der Region - für die Region.

Von Lesern / für Leser

Koriander: Gesundes Superkraut für mehr Wohlbefinden

Koriander ist ein aromatisches Gewürz und heilendes Kraut in einem – die Samen sowie die zarten Blätter lassen sich für leckere Salate und Curries verwenden.

Ob Curry, oder die cremige, klassische Guacamole, manche Gerichte sind ohne Koriander nur halb so lecker. Doch was dem einen schmeckt, trifft bei dem anderen auf komplette Abneigung.

Kein anderes Kraut spaltet die Nation so sehr wie Koriander. Dabei bieten die zarten Korianderblätter und die Koriandersamen viele gesundheitlichen Vorteile, in dem sie antibiotisch und entzündungshemmend wirken.



Warum ist Koriander so gesund?

- Lindert Blähungen: Ob Koriandersamen oder Kraut – beides lindert Magenschmerzen und Blähungen, dank der enthaltenen ätherischen Öle wie Linalool, Pinen sowie in kleineren Mengen Kampfer und Geraniol. Aber auch Menstruationsbeschwerden können dadurch abgemildert werden.
- Wirkt entzündungshemmend: In den grünen Blättern des Korianderkrauts stecken viele Antioxidantien, beispielsweise Chlorophyll. Die sekundären Pflanzenstoffe schützen vor starken und chronischen Entzündungen wie Rheuma, indem sie die freien oxidativen Radikale im Körper bekämpfen. Chlorophyll steigert die Aufnahme von Magnesium und Eisen und kann einem Magnesium- oder Eisenmangel sehr gut entgegenwirken.
- Stärkt das Immunsystem: Durch die enthaltenen Antioxidantien wirkt Koriander nicht nur entzündungshemmend, sondern auch immunstärkend.
- Wirkt antibiotisch: Ein Forscherteam der University of California zeigte in ihrer Studie auf, dass Koriander sogar als Antibiotikum wirkt und im Labortest Salmonellen tötete – und das effektiver als das eigentliche Antibiotikum Gentamicin. Der Wunderstoff in den Samen und in den Blättern heißt Dodecenal.
- Hilft gegen unreine Haut: In einer klinischen Studie der Universität Freiburg zeigte sich deutlich, dass die Behandlung mit Korianderöl zu einer Verbesserung von Akne, Schuppenflechte, Hautausschlag oder auch Hautpilzkrankungen führt.
- „Tschuß, Karies und Mundgeruch“: Da Koriander stark antibakteriell wirkt, kann es zum Beispiel offene Wunden am Zahnfleisch oder Mundgeruch bekämpfen – also warum nicht mal zwischendurch ein paar Korianderblätter kauen.

Text/Quelle: Andrea Lang/Fitforfun.de

Anzeige



KIOSK BLUMENAUER TREFFPUNKT

Unsere Öffnungszeiten:

Mo-Fr 5-18 Uhr, Sa 7-17 Uhr

Sonntags geschlossen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihre Familie Amend und Team (Tel.: 0621 43704898)

Unser Sortiment:

Backwaren / frisches Obst und Gemüse / Eier L und XL von Freddys Hühnerhof, Worms / Wurstwaren und Fleischsalat vom Metzger / heiße Frikadellen, Fleischkäse, Bock- und Rindswurst / Lotto Toto / RNV-Fahrkartenverkauf / Hermes Paketversand / Zeitschriften/Zeitung / Hygieneartikel / Lebensmittel / belegte Brötchen / Kaffee, Milchshakes / große Auswahl an Getränken. **Besuchen Sie uns in unserem Biergarten.**

Bitte beachten Sie eventuelle kurzfristige Änderungen der Öffnungszeiten!

Wir wünschen Ihnen schöne Herbsttage!

SC Blumenau – Abt. Tennis



Fast schon ein Rückblick...

Man muss nicht mehr die Nase rümpfen, wenn man an einem Tennisspieler, einer Tennisspielerin vorbeiläuft. Duschen gehört wieder zum Tennisalltag. Es hat sich wieder belebt. Gespielt wird fast schon wieder wie vor Coronazeiten, fast alle Mannschaften sind in dieser Saison Hufe scharrend angetreten. Was den Erfolg angeht zwar noch folgenlos, es gibt keinen sportlichen Abstieg oder Aufstieg, aber ein paar Leistungsklassenpunkte kann man immerhin ergattern, wenn man nicht gerade auf einen neidischen Gegner*in trifft, der/die einem das vermiesen will.

Feucht war es ja die letzte Zeit, nicht zu knapp, wir denken daran, das Feucht mit dem Fröhlich zu verknüpfen und haben tatsächlich ein feuchtfrohliches Event im Kopf. Das erste Fest nach langer Zeit. Zwar noch mit Abstand, aber auch aus 1,50 Meter Abstand lässt sich komfortabel zuprosten, das muss keine trockene Veranstaltung bleiben.

Und endlich wieder Gelegenheit, der Vorstandschaft zu sagen, was man von ihr hält. Nach langer Zeit im Amt, geduldet, weil nicht gewählt werden konnte. Auch das geht wieder und zwar bei der Mitgliederversammlung der Abteilung am 20. September, bei der sich sicher alle gerührt in die Arme fallen, weil man sich nach langer, langer Zeit wieder treffen kann. Das mit dem ‚in die Arme fallen‘ nehme ich wieder zurück, zu viel der Nähe. Dann aber muss gewählt werden, was das Zeug hält, ein wahrer Wahlmarathon, kann man getrost schon mal für die Bundestagswahl üben, die gleich nach unserer Vorstandswahl ansteht. Zwei bemerkenswerte Ereignisse in so kurzer Zeit.

Es war nun kein Dornröschenschlaf, aber eine eher träge Zeit für die Anlage, die auch wieder auf lebendigen Vordermann gebracht werden muss. Lange ungenutzt ist einiges ein- und verrostet und schreit nach Reparatur und Ausbesserung. Und Pflege, war doch bisher der mögliche Aufwand personell nur sehr eingeschränkt zulässig. Also gut Ding ist zu tun, und das braucht bekanntlich Weile. Spätestens zu Beginn der nächsten Saison sollte sowas wie alter Glanz erkennbar sein.

Apropos nächste Saison, ja, die laufende Saison ist auch schon wieder ein Auslaufmodell, es herbstet bereits, die Hallenplätze für den Winterbetrieb werden gerade gebucht. Und wie üblich, werden wir im Winter in besinnliches Schweigen verfallen und den Ohren, auch dem Offenen Ohr, Ruhe gönnen.

Eine ruhige Zeit, während der der Impfstoff Gelegenheit hat, seinen Beitrag zu leisten, um einen gesunden, gestählten, geimpften Körper die nächste Saison auf den Platz zu bringen, egal, welche Mutation das zu verhindern trachtet.

Es wünscht allen Geimpften, Genesenen und natürlich auch alle Getesteten und (noch) nicht Geimpften eine gute Zeit

Eure/Ihre Vorstandschaft der Abteilung Tennis des SC Blumenau

Von Lesern / für Leser

GARAGEN – FLOHMARKT

Wir veranstalten einen Garagen-Flohmarkt

am Samstag, den 9. Oktober 2021, von 10 – 16 Uhr

Nützliches und Schönes für Garten und Haus, z.B. Fliesen, Sonnensegel, Blumenkästen und -töpfe, Geschirr, Möbel (Ess-/Wohnzimmer Vitrinen Kiefer) u.v.m.

J. und P. Migenda, Clausthaler Ring 21, Mannheim-Blumenau

Drahttraum

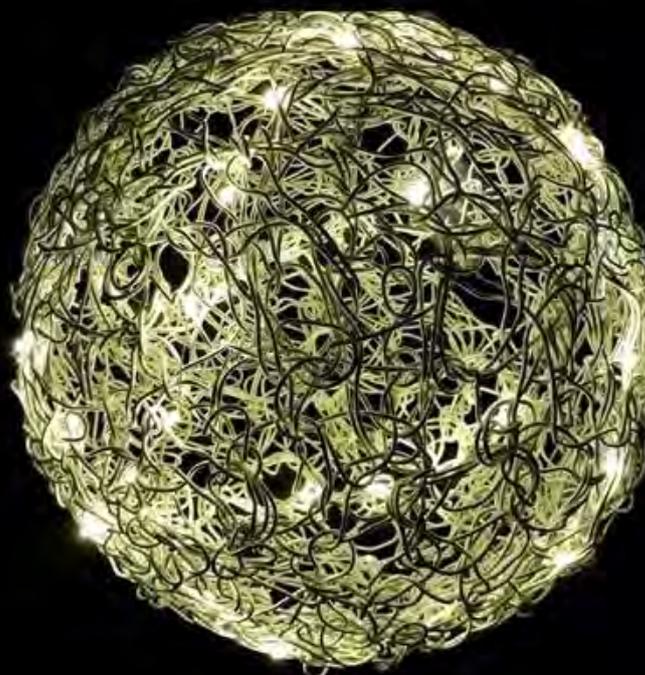
Daniela Thiele

**Individuelle Dekorationen und
Geschenkideen aus und mit Draht**

Besuchen Sie mich gerne nach
telefonischer Terminvereinbarung
in meiner Ausstellung

**Jetzt neu:
Individuelle Schmuckkreationen**

Telefon: 0172-3419526
www.drahttraum.de



Guckert's Hofladen

Alter Frankfurter Weg 36
68307 Mannheim
Tel. 0621-78 37 26

Öffnungszeiten: Di + Mi 14 – 18.30 Uhr,
Do + Fr 9 – 12 und 14 – 18.30 Uhr,
Sa 9 – 12 Uhr

Für nähere Informationen
Besuchen Sie bitte unsere Website
www.guckertshof.de

**In unserem Hofladen bieten wir Ihnen zu
unserem bekannten Sortiment wie Eier,
Obstsäfte, Liköre etc.:**

- frische Hausmacher
- herzhaft Rollbraten
- Sauerbraten und Burgunderbraten vom Rind
- Salzfleisch, Rippchen und Leberknödel
- Schlachtplattenwürstchen und Wellfleisch
- und unser einzigartiges Bauernbrot

**Als besondere Empfehlung an Sie aus
eigenem Anbau:**

Kartoffeln und unser frisches Sauerkraut

**Unser herbstlicher Leckerbissen für Sie:
Jeden Donnerstag „Wurstsuppe“!**

Terminkalender Blumenau

Wann?	Uhrzeit?	Wo?	Was?
Mo., 11.10.21	18:00 Uhr	Ev. Jona-Gemeindesaal	Frauenkreis Jona
Mi., 13.10.21			Herbstfest mit Zwiebelkuchen & Neuem Wein (Siedler-Frauen)
Do., 28.10.21	14:30 Uhr	Ev. Jona-Gemeindesaal	Seniorenkreis Jona
Mo., 08.11.21	18:00 Uhr	Ev. Jona-Gemeindesaal	Frauenkreis Jona
Di., 16.11.21	19:00 Uhr	Ev. Jona-Gemeindesaal	Jahreshauptversammlung Förderverein Blumenau e.V.
Do., 25.11.21	14:30 Uhr	Ev. Jona-Gemeindesaal	Seniorenkreis Jona

Die nächste Ausgabe des „Offenen Ohrs“ erscheint im **Dez. 2021 / Jan. 2022**

Redaktionsschluss ist am

8. November 2021

Bei Fragen oder Anregungen wenden Sie sich gerne an die Redakteurinnen

Herausgegeben von: Ev. Dreieinigkeitsgemeinde, Förderverein Blumenauer e.V. kath. Seelsorgeeinheit MA-Nord, Sängerrose Blumenau, SC Blumenau e.V., Siedler- und Eigenheimergemeinschaft MA-Blumenau, Chor-à-Blu, SC Blumenau Tennis

Redaktion:

Christine Beck, Nordhäuser Weg 11, Tel. 78 78 42, E-Mail: cd.beck@freenet.de
 Martina Ederle, Brockenweg 26, Tel. 78 68 91, E-Mail: mmmf-ederle@t-online.de
 Monika Hechler, Halberstadter Weg 11, Tel. 7897990, E-Mail: monika.hechler@web.de
 Martina Irmischer, Nordhäuser Weg 9, Tel. 77 33 82, E-mail: martina.irmischer@freenet.de
 Andrea Lang, Quedlinburger Weg 19, Tel. 7896863, E-Mail: dalang-blumenau@t-online.de
 Bankverbindung: Volksbank Sandhofen, BLZ 670 600 31, Konto-Nr. 31332346
 IBAN: DE11 6706 0031 0031 3323 46, BIC: GEN0DE61MA3

Auflage: 580 Exemplare

Das Offene Ohr im Internet: www.verband-wohneigentum.de/se-mannheim-blumenau

Anzeige

**Sofort?
Kein Problem!
7 Tage erreichbar
0172 – 4735825**

**Ob groß ob klein
Wir finden jede Arbeit fein**

**Beseitigung von
Schimmel- und
Wasserschäden**

**Malermester Stefan Nutz 0621-782261
Malermester-Mobil:
0172-4735825
Lissaer Weg 3**

Anzeige



Entspannt Steuern sparen.

Steuern? Lass ich machen.

Für Sie vor Ort:
 Beratungsstellenleiter Christiane Linder
 Max Winterhalter Ring 16a 68307 Mannheim
 0621 7898705
 Christiane.Linder@vlh.de

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. – wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.

www.vlh.de



Mehr für mich.