

<b>Inhalt</b>	Seite
<b>Impressum</b>	
Impressum.....	1
<b>Editorial</b>	
Editorial.....	2
<b>Aktuelles</b>	
Jahreshauptversammlung 2004.....	3
Spielplatz Waldhof.....	3
Einbahnstraßenregelung.....	4
<b>Gesundheit &amp; Medizin</b>	
Zecken und FSME.....	5
<b>Nachdenkliches, Wahres, zum Schmunzeln</b>	
... von Mitbürgern.....	8
<b>Rätsel</b> .....	9
<b>Rezepte</b> .....	10
<b>Anschriften, Kontaktmöglichkeiten</b>	
Der Vorstand und seine Aufgaben.....	11
Internet.....	12
Was könnte hier in Zukunft noch stehen?	
Leserbriefe	
Wir gratulieren (z. B. zum Geburtstag)	
Für die Jugend (hier sind die Jugendlichen gefragt)	
Tipps & Tricks zum Umgang mit Computern	
... und vieles andere mehr	
Geben Sie uns Anregungen, schicken Sie uns Beiträge!!	

## Impressum

**Der Waldhöfer** – Mitteilungsblatt der Siedlergemeinschaft Waldhof e.V.

**Erscheinungsweise:** Vierteljährlich

### Herausgeber:

Siedlergemeinschaft Waldhof e.V.

**Redaktion:** Olaf Wieder, Bernd Kunert

**Redaktionsanschrift:** SG Waldhof, Waldhof 7, 34298 Helsa, Tel. 05602 / 913934, Fax 05602 / 913935, E-Mail: sg.waldhof@web.de

**Redaktionsschluß:** Etwa vier Wochen vor Erscheinen der Zeitschrift – bitte ggf. erfragen!

**Bankverbindung:** Konto 213002727, BLZ 520 503 53, Kasseler Sparkasse

**Manuskripte und Copyright:** Bei Zusendungen an die Redaktion wird das Einverständnis zum Abdruck vorausgesetzt; ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht jedoch nicht. Abgedruckte Beiträge können gekürzt oder redaktionell bearbeitet sein. Namentlich gekennzeichnete Beiträge müssen nicht der Meinung des Herausgebers entsprechen. Die Urheberrechte der veröffentlichten Beiträge liegen beim jeweiligen Autor.

**Layout:** Olaf Wieder

**Verteilung:** Klaus Fleck

**Hinweis:** Mit dem „Waldhöfer“ möchten wir Sie regelmäßig und umfassend über all die Themen unterrichten, die die Bürger in der Siedlung Waldhof betreffen. Hierbei sind wir jedoch auf Ihre Mithilfe angewiesen. Wir möchten aus diesem Grunde alle diejenigen bitten, die in der Lage sind, entsprechendes Informationsmaterial zu beschaffen, sich mit uns in Verbindung zu setzen. Ob es sich dabei um Bilder, eigene Erlebnisse, Informationen aus dem Internet, Zeitungen und Zeitschriften oder sonstiges Wissenswerte handelt, wir sind für jede Info dankbar – auch wenn es nur wenige Zeilen sind. Schicken Sie Ihre Mitteilungen bitte per E-Mail an Bernd Kunert (siehe Impressum) oder werfen Sie sie in den Briefkasten. Wenn Sie möchten, legen Sie Ihrem Schreiben doch auch ein Foto von sich bei; hierdurch wirkt Ihr Beitrag gleich viel persönlicher!

## *Auf ein Neues!*

Liebe Mitglieder, liebe Mitbürger und Mitbürgerinnen,

was Sie gerade in den Händen halten, ist etwas ganz Neues, von dem wir hoffen, dass es bei Ihnen auf breite Zustimmung stößt. Sie halten die erste Ausgabe der Infoschrift „**Der Waldhöfer**“ in den Händen. Mit diesem Medium wollen wir versuchen, Sie zu informieren über

- Die Arbeit im Vorstand der Siedlergemeinschaft Waldhof
- Geplante Aktionen
- Mitteilungen vom Gesamtverband
- Aktuelles aus Waldhof
- Pressemitteilungen über Waldhof

und vieles andere mehr. Auf der Jahreshauptversammlung am 31.01.2004 mussten wir feststellen, dass doch ein gewisser Informationsmangel, wahrscheinlich nicht nur bei unseren Mitgliedern besteht. So kam die Idee zu dieser Informationsschrift zustande.

Solch eine Zeitschrift lebt natürlich auch davon, dass wir von Ihnen Rückmeldung bekommen, wie Ihnen diese Idee gefällt. Schön wäre es, wenn von Ihnen Anregungen kommen würden, was wir noch alles aufnehmen können. Auch über aktive Mitarbeit freuen wir uns natürlich sehr.

Wie wäre es z. B. mit einer Rubrik „Waldhof früher“? Eine schöne alte Postkarte können Sie auf dem Deckblatt der Erstausgabe bewundern. Wir sind für alle Ideen offen ...

Der Vorstand der Siedlergemeinschaft Waldhof freut sich auf eine gute Zusammenarbeit.



Mit den besten Grüßen,

*Olaf Wieder,  
Vorsitzender Siedlergemeinschaft Waldhof.*

### **Jahreshauptversammlung 2004**

**B**ericht von der Jahreshauptversammlung der Siedlergemeinschaft Waldhof am 31.01.2004 im Gasthaus Waldhof. Wichtigster Punkt der diesjährigen Jahreshauptversammlung waren die Neuwahlen des Vorstandes. Nach 9-jähriger Amtszeit stand Holger Brandt diesmal für den Vorsitz des Vereins nicht mehr zur Verfügung. Birgit Wieder und Kati Werner würdigten seine Arbeit in einem gekonnt vorgetragenen Rückblick. Manchem wurde erst da so richtig bewusst, was in der langen Amtszeit von Holger Brandt alles geleistet und bewegt wurde.

Seine „Auszeit“ in der Vorstandsarbeit bedeutet nicht, dass er sich zurückzieht. Ausdrücklich stellte Holger Brandt fest, dass er immer zur Verfügung steht, wenn er gebraucht wird.

Dem scheidenden Vorstand wurde von den Anwesenden Entlastung erteilt. Der neu gewählte Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

Vorsitzender: Olaf Wieder, Stv. Vorsitzende: Kati Werner, Kassierer: Alfred Berger, Schriftführer: Eckhardt Schmidt, Pressewart: Lothar Fortini.

Als Beisitzer wurden gewählt: Birgit Wieder, Angela Schmidt, Kurt Manns, Bernd Kunert und Klaus Fleck. Zum Kassenprüfer wurden Ingemar Krieglstein und Ottfried Manns gewählt.

(LFO)

### **Spielplatz Waldhof**

**A**uf der Jahreshauptversammlung wurde unter anderem auch die Neuanschaffung von Spielgeräten vorgestellt. Nachdem Sie in den vergangenen Jahren fleißig gespendet und wir diese Spenden natürlich zweckgebunden verwahrt haben, konnten wir Ende 2003 endlich daran gehen, den Spielplatz um einige interessante Spielgeräte zu erweitern. Nach zähen Verhandlungen gelang es Alfred Berger, einen für uns annehmbaren Preis beim Spielgerätehersteller AUKAM für uns herauszuhandeln.

Natürlich haben die Spenden und die Einnahmen aus den Weihnachtsfeiern vergangener Jahre, z. B. vor Baumanns Haus dafür alleine nicht ausgereicht. Aber dank sparsamer Haushaltsführung waren wir in der Lage, den Betrag aus Kassenmitteln und Spenden zu finanzieren.

Im Einzelnen wird in diesem Frühjahr ein Anbau an die bestehende Rutsche erfolgen, ein „Schaukelpferd“, ähnlich dem dort schon befindlichen „Rehlein“ installiert, ein Drehkarussell der besonderen Art (!) und ein Basketballkorb im Bereich des Bolzplatzes.

Die Arbeiten werden wir weitgehend in Eigenleistung durchführen. Die Gemeinde wird uns hier allerdings mit Baggerarbeiten und Material zum Einbau tatkräftig unterstützen. Dies hat uns Bürgermeister Küthe schon zugesagt. Im Zuge dieser Arbeiten wird die Gemeinde Helsa auch die mittlerweile morsch gewordene Schaukel durch eine Neue ersetzen.

Durchgeführt werden diese Arbeiten Ende April 2004. Nach Abnahme durch einen Sicherheitsbeauftragten der Gemeinde werden wir eine Einweihungsparty auf dem Spielplatz durchführen, zu der wir hoffen, viele Gäste begrüßen zu dürfen. Einen ausführlichen Bericht über die Arbeiten finden Sie in der nächsten Ausgabe.

(OWI)

### **Einbahnstraßenregelung**

Nachdem auf der Bürgerversammlung in 2003 beschlossen wurde, für die Wintermonate die Straße in Waldhof zu einer Einbahnstraße umzufunktionieren, möchten wir ein kleines Fazit ziehen.

Grundsätzlich ist diese Regelung positiv in der Bevölkerung aufgenommen worden, auch wenn sich vereinzelt Unmut gezeigt hat. Der Verkehr konnte durchweg die Straße in ihrer Gesamtheit befahren, der Räumdienst hatte weniger Probleme als in den vergangenen Jahren.

Mittlerweile ist die Straße wieder in beide Richtungen befahrbar, wie versprochen wurde die Einbahnstraßenregelung Ende März wieder aufgehoben.

Ich würde mir für die Zukunft wünschen, dass, wenn Kritikpunkte bestehen, diese uns sachlich vorzutragen. Die Siedlergemeinschaft Waldhof ist nicht Initiator dieser Verkehrsregelung. Wir sind allerdings gerne bereit, in Vertretung für berechnigte Anliegen der Bürgerschaft in Waldhof bei der Gemeinde tätig zu werden.

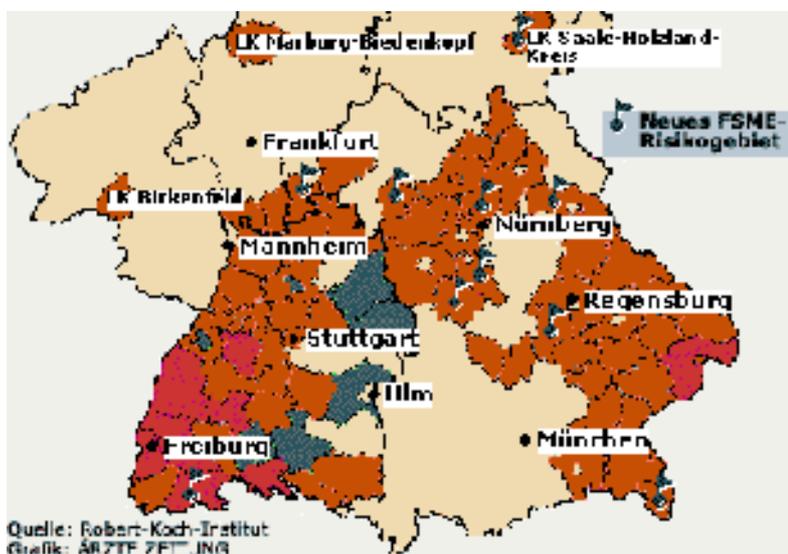
Abschließend bleibt hier nur zu sagen, werden Sie selber tätig, engagieren Sie sich für Ihren Wohnort, kurzum machen Sie mit. Besuchen Sie z. B. die jährlich stattfindenden Bürgerversammlungen, um sich vor Ort mit Informationen zu versorgen und natürlich um bei anstehenden Entscheidungen beteiligt zu werden.

**(OWI)**

*Thema dieser Ausgabe: Zecken und FSME*

Es ist Frühling und die Temperaturen steigen. Da werden nicht nur Menschen aktiv, sondern auch Zecken. Sobald es über acht Grad Celsius warm wird, lauern Zecken auf warmblütige Wirtstiere. Es ist also höchste Zeit, an die von Zecken übertragenen Krankheiten, allen voran die FSME, zu denken.

Die unbeliebten Zecken kennt jeder, der in einer so schönen natürlichen Umgebung wie Waldhof lebt. Aber was heißt eigentlich FSME? FSME ist die medizinische Abkürzung für Frühsommer-Meningoenzephalitis. Einfach ausgedrückt: Hirnhautentzündung. Diese Krankheit wird u.a. durch Zecken auf den Menschen übertragen. Nicht jede Zecke trägt diesen Virus mit sich. Das Robert-Koch-Institut in Berlin hat Deutschland in verschiedene Risikogebiete eingeteilt. (siehe Karte):



Je grauer die Darstellung auf der Karte, desto größer das Risiko auf Zecken mit erhöhter Virusaktivität zu treffen.

Bisher war überwiegend der süddeutsche Raum betroffen. Allerdings ist aus den letzten Jahren ein deutlicher Trend nach Norden zu beobachten. Seit neuestem gelten z.B. als Risikogebiete die Landkreise Marburg-Biedenkopf (Hessen) und Saale-Holzland (Thüringen).

Auszug aus einem Gespräch der Ärzte Zeitung mit Professor Jochen Süss von der Bundesforschungsanstalt für Viruskrankheiten der Tiere:

Die FSME – Viren wandern mit ihren Wirtstieren nordwärts, bedingt durch die Klima-Erwärmung. Und das gilt für ganz Europa. Der so genannte FSME – Gürtel zieht sich von Deutschland über Russland bis nach China und Japan, wo die Viren vereinzelt vorkommen.

*Was bedeutet das für Waldhof und unsere Umgebung?*

Wir wohnen noch nicht in einem Risikogebiet. Allerdings sollte man bei Ausflügen in die Regionen Vogelsberg, Knüll, Thüringer Wald oder südliche Rhön schon mal über dieses Thema nachdenken. Und niemand kann garantieren, dass keine Zecke mit dem FSME Virus auch im Kaufunger Wald rum kriecht und auf einen warmen Wirtskörper wartet. Deshalb einige Tipps auf der nächsten Seite.

**Wie entfernt man eine Zecke am besten?**

Die Zecke muss direkt an der Haut, vor ihrem Körper, an ihren Mundwerkzeugen gepackt werden.

Dazu benützt man am besten eine sehr feine Pinzette. Man kann sie auch mit spitzen Fingernägeln packen. Die Zeckenzangen, die im Handel sind, sind oft zu grob, meinen manche Spezialisten. Das Zerdrücken der Zecke darf nicht passieren. Denn wird der Hinterleib der Zecke zerquetscht, kann mehr ihrer Körperflüssigkeit, die mit Erregern belastet sein kann, in die Wunde eintreten. Andere Spezialisten meinen allerdings, das sei unwahrscheinlich. Sicherheitshalber sollte man aber wohl doch versuchen, den Hinterleib der Zecke nicht zu quetschen.

Beim Herausziehen muss man die Zecke drehen oder leicht rütteln. Denn das Hypostom, der Saugrüssel, hat hornige Widerhaken, und die werden durch das Drehen gelockert. Wird nur an der Zecke gezogen, spreizen sich die Widerhaken und verhaken sich noch mehr. Ob man links- oder rechtsherum dreht, ist egal, "Zecken haben kein Gewinde", so Professor Jochen Süss von der Bundesforschungsanstalt für Viruskrankheiten der Tiere in Jena.

Bleibt nach dem Entfernen der Zecke ein Stück in der Haut, handelt es sich meist um das Hypostom. Das ist aber kein Grund zur Panik, denn das Hypostom ist ein fester Chitinzapfen, der keine Krankheitserreger enthält. Er eiert nach ein paar Tagen meist heraus. Manchmal hilft es auch schon, wenn der herausragende Kopfteil mechanisch abgerieben wird.

Auf keinen Fall sollten früher empfohlene Hausmittel angewendet werden, die die Zecken töten, wie Öl, Klebstoffe, Alkohol oder Nagellack. Denn im Todeskampf injizieren Zecken verstärkt Krankheitserreger.

Übrigens erkranken Männer doppelt so häufig wie Frauen an FSME. Das mag daran liegen, dass sie aktiver sind in der Natur. Es wird aber auch mit Unterschieden in der Schweißbildung erklärt, denn Zecken suchen sich gerne Menschen, die stark transpirieren.



**Saugrüssel der Zecke.**

Foto: wid



An der Spitze eines Grashalms wartet diese Zecke auf einen Wirt. Typische Lebensräume für Zecken sind Flußtäler, Waldränder und Unterholz. Fotos: Baxter

Einen guten Schutz gegen den Befall von Zecken beim Spaziergehen oder Pilze sammeln in den Wäldern rund um Waldhof bietet schon eine Kleidung, die möglichst den ganzen Körper bedeckt: lange Hose, langärmeliges Hemd oder Pulli und Kopfbedeckung.



Diese Zecke saugt bereits einige Zeit an Ihrem Wirt

Einen sicheren Schutz vor der Infektion mit FSME bietet nur eine Impfung. Der Arzt Ihres Vertrauens berät Sie gerne zu diesem Impfschutz.

Wenn Zecken Blut saugen, nehmen sie das 200fache ihres Körpergewichts zu.



Soviel zu Zecken und FSME. Es könnten noch etliche Seiten allein zu diesem Thema gefüllt werden. Wir (die Redaktion „Der Waldhöfer“) würden uns auf eine Reaktion von Ihnen (von Euch) sehr freuen.

(BKU)

**Nachdenkliches, Wahres, Zum Schmunzeln****Immer die Gleichen**

Wer hilft, wenn Not am Manne ist,  
ein Termin nach dem anderen an den Nerven frisst,  
um große Ziele zu erreichen:  
Immer die Gleichen, immer die Gleichen.

Wer baut beim Feste auf und ab,  
wem ist die Zeit niemals zu knapp,  
auch Wände einmal anzustreichen:  
Immer die Gleichen, immer die Gleichen.

Wer macht den Dienst in unserm Heim,  
von früh bis in die Nacht hinein,  
um müde dann nach Haus zu schleichen:  
Immer die Gleichen, immer die Gleichen.

Wer macht sich in der Klasse breit  
und hat für Schularbeiten keine Zeit,  
wenn man sie braucht, nicht zu erreichen:  
Immer die Gleichen, immer die Gleichen.

Dabei könnt vieles leichter gehen,  
ließ sich des öfteren mancher sehen,  
damit nicht so wie ich es find:  
die Gleichen auch die Dummen sind.

**(KMA)**

# Rätsel

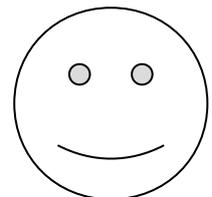
## Das lustige Silbenrätsel

al - be - bel - ben - blind - che - chen - cher - de - fall - fel - fen - fer - fer - ga - ge - gen - ger  
- gra - hau - jä - kä - kar - kom - lö - mai - ne - pen - post - re - sack - schlä - schlei - ser - sie -  
spei - tof - ton - trei - veil - was - wen - zahn - zaun

Körnerakku	⇒	_____	7
Buddelbesteck	⇒	_____	5
Berufsabgrenzung	⇒	_____	5
Stürzende Flüssigkeit	⇒	_____	1
Knollenbehälter	⇒	_____	2
Blaues Gebirgsauge	⇒	_____	9
Schlecht sehendes Kriechtier	⇒	_____	5
Zahlenmüder	⇒	_____	9
Wildes Tierbeißerchen	⇒	_____	2
Biohügel	⇒	_____	11
Gewichtseinheit des Nieder- schlages	⇒	_____	2
Monatsauto	⇒	_____	8

Die Zahlen hinter den Wörtern geben den jeweiligen Buchstaben an, der für das Lösungswort benötigt wird.

**Lösung:**    \_ \_ \_ \_ \_



**Rezepte****Hier nun ein Rezept für die schnellste aller Erdbeertorten!**

Boden:	250g Butterkekse 140g Margarine	Butterkekse zerkleinern und mit der zerlassenen Margarine verkneten. Die Masse auf dem Boden einer Springform (oder Tortenplatte mit Tortenring) verteilen und fest andrücken.
1. Schicht:	2 Packungen Frischkäse (z. B. Exquisa Erdbeere) 100g Puderzucker 1-2 Esslöffel Zitronensaft	Miteinander verrühren und auf den Boden streichen
2. Schicht:	Ca. 400g Erdbeeren	Je nach Größe vierteln und auf die 1. Schicht legen
3. Schicht:	2 Becher Schlagsahne (Zucker, Vanillezucker) 1 Pck. Ruf Sofortgelatine	Steifschlagen, auflösen und unterrühren. Danach auf die 2. Schicht aufbringen.
4. Schicht	Ca. 400g Erdbeeren	Wie 2. Schicht
5. Schicht	1 Pck. Tortenguss	Entsprechend zubereiten und über die Erdbeeren verteilen.

Eventuell mit Zitronenmelisse garnieren, kaltstellen, anschneiden, ... aufessen!!

**Guten Appetit!!**

---

(BWI)

---

**Der Vorstand und seine Aufgaben**

Vorsitzender **Olaf Wieder**, (OWI) Waldhof 7, 34298 Helsa-Waldhof, Tel. 05602 / 913 934, E-Mail: [olaf.wieder@epost.de](mailto:olaf.wieder@epost.de)

Organisation und Leitung der Siedlergemeinschaft Waldhof, Mitgliederverwaltung, Layout „Der Waldhöfer“.

Stv. Vorsitzende **Kati Werner**, (KWE) Waldhof 43, 34298 Helsa-Waldhof, Tel. 05602 / 6178, E-Mail: [Bern-d87@aol.com](mailto:Bern-d87@aol.com)

Jugendarbeit

Kassierer **Alfred Berger**, (ABE) Waldhof 36, 34298 Helsa-Waldhof, Tel. 05602 / 6121, E-Mail: [berger.alfred@freenet.de](mailto:berger.alfred@freenet.de)

Kassenführung, Buchführung, Haushaltsabwicklung

Schriftführer **Eckhardt Schmidt**, (ESC) Waldhof 12, 34298 Helsa-Waldhof, Tel. 05602 / 915 266, E-Mail: [Schmidthelsa@aol.com](mailto:Schmidthelsa@aol.com)

Protokollierung von Sitzungen, allgemeiner Schriftverkehr

Pressewart **Lothar Fortini**, (LFO) Waldhof 9, 34298 Helsa-Waldhof, Tel. 05602 / 915 757, E-Mail: [Lfortini@t-online.de](mailto:Lfortini@t-online.de)

Öffentlichkeitsarbeit

**Kurt Manns**, (KMA) Waldhof 50, 34298 Helsa-Waldhof, Tel. 05602 / 2991

Gerätewart

**Bernd Kunert**, (BKU) Waldhof 39, 34298 Helsa-Waldhof, Tel. 05602 / 7828, E-Mail: [bernd.kunert@merck.de](mailto:bernd.kunert@merck.de)

Jugendarbeit, Redaktion „Der Waldhöfer“, Bepflanzung/Pflege Ortsschild

**Birgit Wieder**, (BWI) Waldhof 7, 34298 Helsa-Waldhof, Tel. 05602 / 913 934, E-Mail: [olaf.wieder@epost.de](mailto:olaf.wieder@epost.de)

Jugendarbeit

**Angela Schmidt**, (ASC) Waldhof 12, 34298 Helsa-Waldhof, Tel. 05602 / 915 266, E-Mail: [Schmidthelsa@aol.com](mailto:Schmidthelsa@aol.com)

Jugendarbeit

**Klaus Fleck**, (KFL) Waldhof 37, 34298 Helsa-Waldhof, Tel. 05602 / 4137, E-Mail: [Fleck.Helsa@freenet.de](mailto:Fleck.Helsa@freenet.de)

Verteilung Drucksachen

## **Siedlergemeinschaft Waldhof im Internet**

Zum Austausch von Erfahrungen, Meinungen, Gedanken, Verbesserungsvorschlägen per E-Mail haben wir eine E-Mail-Adresse geschaltet, über die Sie uns erreichen können. Voraussetzung, Sie verfügen über einen Computer mit Internetzugang.

### **Die Mitglieder-Mailingliste**

Diese Mailingliste ist eingerichtet worden, um den Kontakt und den Informationsaustausch zwischen den Mitgliedern zu fördern und aktuelle Informationen und Veranstaltungshinweise bekannt zu geben. Senden Sie bitte Ihre E-Mail-Adresse an: [SG-Waldhof@web.de](mailto:SG-Waldhof@web.de) damit wir Sie in den Verteiler aufnehmen können. Sie erhalten dann eine Willkommensmail mit weiteren Informationen.

### **Internetadresse**

Wenn Sie Interesse an der Arbeit der Siedlergemeinschaft Waldhof haben und eventuell Mitglied werden möchten, dann schicken wir Ihnen gerne unverbindlich weiteres Informationsmaterial zu. Wenden Sie sich dazu bitte an den Vorstand oder besuchen Sie uns im Internet unter <http://www.siedlerbund.de/sg-waldhof>