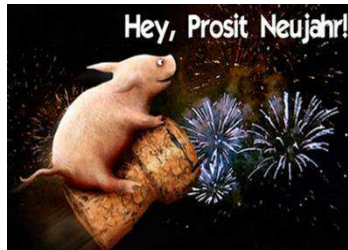




## Januar 2019



**Wir wünschen allen ein gesundes und glückliches neues Jahr 2019.**



Damit die mühsam erarbeiteten Pfunde nicht so schnell wieder verloren gehen bieten wir Hilfe an.

Am Freitag, 11.01.2019 um 19:00 Uhr treffen wir uns zu einem gemütlichen Abendessen bei Hähnchen in Zwiebelrahm oder Grünkohl mit Mettwurst im Siedlertreff.

Anmeldungen mit dem unteren Abschnitt bitte bis **09.01.2019** bei Ursel Hagemann im Sanddornweg 18 oder Jochen Kappelhoff im Goldregenweg 15.

**Nächstes „Schäbbelcafé“ am 23.01.2019, 15:00 Uhr.**

Wir freuen uns auf Euch/Sie.

Viele Grüße  
Jochen Wolf

---

Freitag, 11.01.2019 nehme/n ich/wir mit \_\_\_\_\_ Personen teil und esse/n

\_\_\_\_\_ x Grünkohl mit Mettwurst und Speck zum Preis von je 7,50 €

\_\_\_\_\_ x Hähnchen in Zwiebelrahm, Reis/Nudeln, Salat zum Preis von je 10,00 €

Name: \_\_\_\_\_

