



Januar 2020



Wir wünschen allen ein gesundes und glückliches neues Jahr 2020.



Zum Jahresbeginn möchten wir wieder helfen, das mühsam gesteigerte Gewicht nicht zu schnell zu verlieren.

Am Freitag, 17.01.2020 um 19:00 Uhr treffen wir uns zu einem gemütlichen Abendessen bei Gulasch mit Gemüse und Kartoffeln oder Grünkohl mit Mettwurst im Siedlertreff.

Anmeldungen mit dem unteren Abschnitt bitte bis **13.01.2020** bei Ursel Hagemann im Sanddornweg 18 oder Jochen Kappelhoff im Goldregenweg 15.

Nächstes „Schäffelcafé“ am 22.01.2020, 15:00 Uhr.

Hierzu würden wir gerne wieder Kuchenspenden entgegennehmen.

Wir freuen uns auf Euch/Sie.

Viele Grüße
Jochen Wolf

Freitag, 17.01.2020 nehme/n ich/wir mit _____ Personen teil und esse/n

_____ x Grünkohl mit Mettwurst zum Preis von je 9,00 €

_____ x Gulasch mit Gemüse und Kartoffeln zum Preis von je 11,00 €

Name: _____

