

## Das Samenbad

Säen Sie nie einen Samen aus, ohne ihm vorher ein Samenbad zu geben. Das Samenbad bringt Ihnen viele Vorteile. Es schützt das Samenkorn vor Keimschädlingen (Pilze) und bewirkt ein schnelleres Aufgehen. Die Zeitspanne vom Säen bis zum Keimen verkürzt sich bei verschiedenen Samen um bis zu 40%.

Alle Samenbäder können nur mit Regenwasser durchgeführt werden. Wird Leitungswasser verwendet, so muss es entchlort werden. Dazu eignet sich das Präparat Biosmon, welches man in Apotheken und Reformhäusern erhält oder ein entsprechender Aktivkohlefilter. Das im Leitungswasser enthaltene Chlor würde sonst die Wirkung des Kräuterbades erheblich vermindern oder ganz aufheben. Unser Spardorfer Wasser ist nicht gechlort!

Wird das Bad mit Humofix durchgeführt, so erhält der Keimling seine erste biologische Düngung, die ein gesünderes und schnelleres Wachstum fördert.

### **Durchführung:**

Humofix (Kräuterpulver) nach Vorschrift in Regenwasser auflösen, in ein kleines flaches Gefäß geben, den Samen zugeben und umrühren und je nach Größe der Samenkörner eine oder mehrere Stunden quellen lassen. Größere Samen und solche mit fester Schale müssen über Nacht quellen. Danach werden die Samen durch ein Lämpchen oder ein Filterpapier abgeseigt. Sie können im Bedarfsfall auch noch in dem zugebundenen Lämpchen einige Zeit in feuchte Erde gesteckt werden. Die Samen müssen dann an der Luft trocknen, nicht auf der Heizung, dem Ofen oder der prallen Sonne. Danach werden sie ausgesät. Genauso kann man mit einem leichten Schachtelhalmtée verfahren. Oder man setzt dem Humofix eine Messerspitze voll Schachtelhalmpulver zu.

***Humofix ist als Samenbad nicht geeignet für Bohnen, Erbsen (Schmetterlingsblütler) sowie für Gurken, Kürbisse, Zucchini oder artverwandte Pflanzen.***

Das Samenbad für Schmetterlingsblütler ist Kamillentée.

Das Samenbad für Gurken, Kürbisse, und Zucchini ist Milch.

Humofix(Kräuterpulver) ist erhältlich bei: **Benediktinerinnenabtei zur HI. Maria**

Nonnengasse 16

36037 Fulda

<http://www.abtei-fulda.de/gartenbau/humofix.html>

Humofix wird im biologischen Gartenbau auch zur Kompostherstellung verwendet. 1 Päckchen ist ausreichend für einen 2 m<sup>3</sup> großen Komposthaufen.