

## Jahresprogramm 2024 für alle interessierten Mitglieder

Für alle geplanten Angebote benötigen wir eine vorläufige Anmeldung bis 15. Mai 24, damit wir das Interesse einschätzen können. Abmeldungen sind natürlich immer bis 8 Tage vor dem Termin möglich.

- Donnerstag, 20. Juni 2024** **Erlebnis BROT**  
**17.00 – 20.00 Uhr** **Vom Korn zum Brot mit allen Sinnen inkl. Brotbacken und Brotverkostungen** (jeder backt sein eigenes Brot zum Mitnehmen in der Biobackstube Fritze Beck, Friedhofstr.1, 74743 Se.-Großeicholzheim max. 15 Teilnehmer Eigene Anreise Preis 18,00 €
- Samstag, 13. Juli 2024** **Grünkern – vom Säen bis zum fertigen Produkt**  
**13.30 Uhr** Führung mit detaillierten Informationen zum Anbau, der Ernte und Verarbeitung bis hin zu leckeren Gerichten/Rezepten im Hause Mechler GBR, 74731 Walldürn-Altheim, Annawiesen 1, anschließend Besuch des Grünkernmuseums mit Kaffee/Tee und versch. Grünkernkuchen (jeder kann soviel trinken und essen wie er möchte)  
Eigene Anreise Preis 8-10 €
- 28. Juli – 04. Aug. 2024** **Spaß, Sport, Spiel, Spannung und Natur im Jugendzeltlager der Bayerischen Siedlerjugend in Kitzingen in Unterfranken**  
für Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 8 und 15 Jahren. Unterbringung 7 Nächte in Deluxe-Zelten, 3 Mahlzeiten pro Tag plus Snacks und Tee, ausgebildete Betreuer und Krankenpfleger, abwechslungsreiches Sportprogramm, Freibadbesuche, Freizeitpark Geiselwind, Minigolf, Kurse im Bogen- und Blasrohrschießen, Basteln, Malen, Spieleabende, Lagerfeuernächte mit Stockbrot, Lagerdisco am letzten Abend u.v.m.  
Eigene Anreise Preis 160,00 €  
bzw. 140,00 € für jedes weitere Kind der Familie  
Für Nichtmitglieder (Freunde et.) 199 € Frühzeitige Anmeldung!!
- Samstag, 10. Aug. 2024** **Familiennachmittag**  
**13.30 Uhr – 17.30 Uhr** **„Wir erkunden einen Bauernhof“**  
Erlebnis- und Lernort-Bauernhof Weismann, Klingensteig 3, 74731 Walldürn-Hornbach  
Sehen-hören-riechen-fühlen-schmecken...ist der Leitsatz dieser vergnüglichen Veranstaltung für JUNG und ALT  
Alles wird in lockerer Weise erklärt und praktisch näher gebracht. Butterschütteln und Bauernbrot sowie Kaffee und Kuchen gehören genauso dazu wie Freiraum zu Spielen und Erkunden.  
Eigene Anreise Preis 15,00 €
- Samstag, 14. Sept. 2024** **Zollmanns Stutenmilch Gestüt, Hoher Odenwald,**  
**9.30 Uhr** Simmesstr. 17, 69429 Waldbrunn-Mülben  
Das Gestüt ist derzeit mit 400 Pferden und einer landwirtschaftlichen Nutzfläche von ca. 320 ha. die erste und größte Stutenmilchfarm Deutschl. Hof-Führung, im Hofladen Stutenmilch probieren u.v.m  
Eigene Anreise Preis 4,00 €  
anschließend Mittagessen im Gasthof DREI LINDEN (eig. Rg.)  
Optional 1,5-stündige Planwagenfahrt  
durch den Odenwald mit Brezeln und Getränken Preis 15,00 €

**Freitag, 27. Sept. 2024**  
**18.00 Uhr**

**Herstellung von Frischkäse und gewürztem Brot**

Landesschulzentrum für Umweltbildung  
Eckenberg 1, 74740 Adelsheim, Gebäude 3, LSZU 1  
- Herstellung von Frischkäse aus Kuhmilch, Brotbacken, Rezepte u.v.m.  
max. 12 Personen                      Eigene Anreise    Unkostenbeitrag 2,50 €

**Samstag, 12. Okt. 2024**  
**14.00 Uhr**

**Tropfsteinhöhle Eberstadt**

Höhlenweg 8, 74722 Buchen-Eberstadt  
**Höhlenführung** - die Höhle ist bequem begehbar. Sie ist 600 m lang, ihre Breite schwankt zwischen 2,00 m und 7,00 m, die Höhe zwischen 2,50 m und 8,00 m, Temperatur konstant c.a 11 Grad.  
**Besuch der neu eröffneten Fossilien-Ausstellung**  
Eigene Anreise    Eintritt/Führung 4,50 €  
oder S-Bahn bis Seckach, Abholung von dort ist möglich.

Abschluss im Restaurant SEETERRASSE an der Höhle

**Samstag, 09. Nov. 2024**  
**14.00 Uhr**

**Konzeption am Landesschulzentrum für Umweltbildung  
in 74740 Adelsheim, Eckenberg 1**

Besichtigung und Führung mit Impulsvortrag, Vorstellung versch. Projekte, Untersuchungen im Praktikum, z.B. Vielfalt von Tieren im Kompost etc.  
anschließend Flammkuchen aus dem Holzofen  
max. 25 Personen                      Eigene Anreise    Unkostenbeitrag 4,00 €

**Freitag, 22. Nov. 2024**  
**17.00 – ca. 20.00 Uhr**

**Obstbrennereibesichtigung mit Bauernvesper**

- auf Wunsch mit Schnaps- und Likörproben vor Ort oder für die Fahrer zum Mitnehmen -  
Obstbrennerei Hefner, Fuchsloch 4, 74746 Höpfigen-Waldstetten  
max. 15 Personen                      Eigene Anreise/Fahrgemeinschaften  
Preis je Inanspruchnahme des Angebotes

**Vergnügliches Vielseitigkeitstraining für Körper und Geist**

Seit vielen Jahren leite ich verschiedene Kurse bzw. Ganzjahresangebote in Osterburken im DRK-Vereinsheim (dienstags in 2 Gruppen 14.00 – 15.15 Uhr und 15.30 – 16.45 Uhr) und freitags im Seminarraum der Kreisgeschäftsstelle in 74722 Buchen (ebenfalls 2 Gruppen 9.00 – 10.15 Uhr und 10.30 – 11.45 Uhr) in die jeder gerne einmal zum Schnuppern vorbeischauen kann. Ein Einsteigen ist jederzeit möglich, da es immer abgeschlossene Themen sind.

In Zusammenarbeit mit dem DRK-Kreisverband Buchen und deren Gesundheitsförderprogramme werden von speziell dafür ausgebildeten Seminarleiterinnen (ich habe diese Ausbildung) spielerisch und ohne Wissensabfrage Übungen für die Beweglichkeit (leichte Gymnastikübungen), Merkspanne, Reaktion, Konzentration, Koordination und vor allem zur Informationsverarbeitungsgeschwindigkeit aufgezeigt und gemeinsam in fröhlicher Runde eingeübt. Bei den Kursen in Buchen entsteht je Einheit ein Unkostenbeitrag für das DRK von 4,50 €. Darin enthalten sind die Materialien und für Mitglieder ein kleiner Snack. Bei den Ganzjahresangeboten zieht das DRK halbjährlich 84,00 € ein.

Weitere Infos und Anmeldungen zu einer kostenlosen Schnupperstunde gerne bei mir.

Ich freue mich auf eine rege Beteiligung auf Bezirksebene, da die Veranstaltungen auch die Vernetzung untereinander fördern und dadurch nette Kontakte entstehen, wie die Vergangenheit gezeigt hat.

Herzliche Grüße, **Annemarie Sitte**

Da einige Angebote von der Teilnehmerzahl her limitiert sind, zählt die Reihenfolge der Anmeldungen. Bei großem Interesse an einem limitierten Angebot kann ein weiterer Termin überlegt werden.